

Program plánovaných aktivit a výletů v září 2026



- Zapojíme se do celorepublikového projektu **Aktivní ZÁŘÍ 2026** jedná se o čtvrtý ročník celonárodní kampaně Nadačního fondu Aktivní ČESKO. **Cílem akce je rozhábat veřejnost, podpořit zdravý životní styl, prevenci a duševní pohodu.** Do výzvy se během září zapojují jednotlivci, školy, firmy i obce.
- **Zacvičíme si s kondičním trenérem v posilovně**
- **Vyzkoušíme se minigolf v Dobrušíně** (termín podle počasí)
- **. 22.9. (úterý) -24.9. (čtvrtek) BRANÍČKOV- 3denní pobyt plný aktivit, zážitků i odpočinku**



V tomto měsíci se budeme v dílnách věnovat:

Pracovní dílny – úprava, natírání , broušení garážových vrat



Keramické dílny – tvoření pečeti a keramických výrobků s Monikou

Kroužek vaření – jablečný štrůdl



Tvořivé dílny – papírové zavařeniny



Zahradní terapie - stříhání a sušení bylinek

Komunikační kroužek - Témata týdne :

7.9. - **POUTĚ**- náboženské putování, lidová veselice nebo kolotoče, stánky, atrakce

14.9. - **Počasí v září** (jak se mění příroda, proč ranní chlad vyžaduje svetr)

21.9. - **Průvodce balením na cesty** (příprava na pobyt)

29.9. - **28.9. Den české státnosti, co to znamená a proč**