

## PROGRAM AKTIVIZACE A VAŘENÍ ŘÍJEN 2025

Program aktivizace si pro vás připravila Alena Voldřichová  
Provoz v aktivizační místnosti v uvedené dny: středa **8:30-10:30**  
čtvrtek **8:30 – 11:30**

- |                  |        |                                       |  |
|------------------|--------|---------------------------------------|--|
| → <i>středa</i>  | 1.10.  | Medvídci z vlny                       |  |
| → <i>čtvrtek</i> | 2.10.  | Výroba kloboučků                      |  |
|                  |        | → <i>Makovec</i>                      |  |
| → <i>středa</i>  | 8.10.  | Ozdoby na Hellloween                  |  |
| → <i>čtvrtek</i> | 9.10.  | Aktivizace - zrušena                  |  |
| → <i>středa</i>  | 15.10. | Skřítci z listí                       |  |
| → <i>čtvrtek</i> | 16.10. | <b>Výlet – Bukovník a Nezamyslice</b> |  |
| → <i>středa</i>  | 22.10. | Skřítci z listí, těsto na hnětynky    |  |
| → <i>čtvrtek</i> | 23.10. | Vánoční přáníčka                      |  |
|                  |        | → <i>Pečení a zdobení hnětynek</i>    |  |
| → <i>středa</i>  | 29.10. | Vánoční přáníčka                      |  |
| → <i>čtvrtek</i> | 30.10. | Podzimní věneček z listí              |  |
|                  |        | → <i>Pečení na Helloween</i>          |  |



KDE: Dům s pečovatelskou službou, Pod Svatoborem 56, 2. patro,  
Aktivizační místnost

Program je určen pro seniory a osoby se zdravotním postižením  
ze sušického regionu

**Účast je bezplatná**

