

# PROGRAM TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI ŘÍJEN 2025

Program trénování paměti si pro vás připravila  
Alena Voldřichová a Adéla Makovcová



## TRÉNINK PAMĚTI

- Pondělí
  - 10:00 – 11:30 – klub důchodců
  - termíny setkání – 6.10., 13.10., 20.10., 27.10.

## VÝUKA NA POČÍTAČI A INTERNETU

- všední dny od 8:00 – 15:00
  - po telefonické domluvě na čísle:  
**376 520 693, 723 857 194**

KDE: Dům s pečovatelskou službou, Pod Svatoborem 56,  
2. patro, Aktivizační místnost

**Trénink paměti a výuka na počítači je  
bezplatná**

**Možnost individuálního tréninku  
paměti i výuky na PC u Vás doma**

