

# PROGRAM TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

## LEDEN 2025



Program trénování paměti si pro vás připravily  
Markéta Řezanková a Lucie Koubová



### TRÉNINK PAMĚTI

- Pondělí
  - 10:00 – 11:30 – klub důchodců
  - termíny setkání – **6.1., 13.1. - zrušeno,**  
**20.1., 27.1.**

### VÝUKA NA POČÍTAČI A INTERNETU

- všední dny od 8:00 – 15:00
- po telefonické domluvě na čísle:  
**376 520 693, 723 857 194**



KDE: Dům s pečovatelskou službou, Pod Svatoborem 56,  
2. patro, **Aktivizační místnost**

**Trénink paměti a výuka na počítači je  
bezplatná**



**Možnost individuálního tréninku  
paměti i výuky na PC u Vás doma**

