

V rámci jednotlivých aktivit bude pořizována fotodokumentace

TÝDENNÍ PROGRAM od 8.4.- 12.4. 2024

Pondělí 8.4.

7:00 – 8:30 příchod přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / jízda na motomedu
9:00 – 10:00 raníček / malé rozcvička na protažení celého těla / ranní péče o naše zvířátka
10:00 - 11:45 **4.vzdělávací lekce – Osvěta sexuality**
téma: **Láska, sex a já**
individuální práce s klienty (2.skupinka) procházka do zahrady
12:00- 13:00 příprava stolování - oběd- úklid
13:00- 13:30 *odpolední odpočinek - za doprovodu relaxační hudby*
Odpolední program : **arteterapie** – malování obrysů, výroba nových omalovánek
snoezelen terapie, hra „Jméno,město ...“



Úterý 9.4. Celodenní výlet vlakem – Expedice Železná Ruda

Sejdeme se ráno v 7:15hod. na vlakovém nádraží v Sušici, vlak odjíždí v 7:34hod.

Prožijeme den s Horskou službou (praktická ukázka práce záchranářů a seznámení se s postupy, jak se zachovat při různých situacích v horském prostředí) a navštívíme Museum Šumava, kde probíhá výstava „Svět železnic“

Poobědváme v místní jídelně, (podrobnější informace jsme zasílali v letáčku)

Vrátíme se opět na vlakové nádraží v 18:23hod.



Středa 10.4.

7:00 – 8:30 příchod přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / péče o naše zvířátka
9:00 – 9:30 raníček / pohybové cvičení s hudbou
9:30- 11:45 **práce s PC** – výběr a zpracování fotek a videí z výletu
tvořivá dílna – vytvoříme koláž vzpomínek z výletu
pracovní dílny
12:00 – 13:00 příprava stolování - oběd - úklid
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek relaxace za doprovodu zvuků přírody*
Odpolední program : **film na přání, fotobiomodulační terapie, karetní hry**

Čtvrtek 11.4.

7:00 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny
8:30 – 9:00 **nácvik ranní hygieny / jízda na motomedu/** fotobiomodulační terapie
9:00 – 9:30 raníček / cvičeníčko: obličejová jóga
9:30- 11:45 **zahradní terapie v naší zahradě**
pracovní dílna – natírání laviček
12:00 – 13:00 příprava stolování - oběd - úklid
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek relaxace při hudbě*
Odpolední program : **léčivá muzikoterapie – hra na buben tongue drum,**
pohybové hry na x boxu, společenské hry

Pátek 12.4

7:00 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny
8:30 - 9:00 ranní péče o naše zvířátka / malá rozcvička s hudebními nástroji
9:00 – 11:00 **trénink paměti pomocí jednoduchých her, arteterapie** – malování květin
11:00 – 12:00 **procházka před obědem**
12:00 - 13:00 příprava stolování – oběd – úklid
poslech oblíbené hudby a karaoke

aktivity vedoucí k naplnění cílů klientů (podle individuálního plánu)

Změna programu vyhrazena podle počasí, dále může být program měněn vlivem silného rozrušení klientů, kdy je potřeba vyhodnotit situaci a případně zvolit alternativní činnost.

Pitný režim klientů je zajišťován po celou dobu poskytované služby.