

V rámci jednotlivých aktivit bude pořizována fotodokumentace

TÝDENNÍ PROGRAM od 4.3.- 8.3. 2024

Pondělí 4.3.

7:00 – 8:30

příchod přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny

8:30 – 9:00

nácvik ranní hygieny / jízda na motomedu

9:00 – 9:30

raniček / dechová cvičení/ ranní péče o naše zvířátka

9:30- 11:45

3. Vzdělávací lekce – Osvěta sexuality

téma: Život ženy a muže (1.skupinka)

individuální práce s klienty (2. skupinka) procházka do přírody

12:00- 13:00

příprava stolování - oběd- úklid

13:00- 13:30

odpolední odpočinek za doprovodu relaxační hudby

Odpolední program: **společenské a karetní hry**

nácvik na hudební vystupení v Tachově

Úterý 5.3.

7:00 – 8:30

příchod přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny

8:30 – 9:00

nácvik ranní hygieny / **jízda na motomedu**/ fotobiomodulační terapie

9:00 – 9:30

raniček / protažení celého těla při hudbě

9:30 – 10:00

ranní péče o naše zvířátka

10:00- 11:45

pracovní dílny – umístění nové morčárny do zahrady

kroužek kuchařinky – připravíme si mrkvovou pomazánku s tvarohem

procházka před obědem

12:00- 13:00

příprava stolování - oběd- úklid

13:00- 13:30

odpolední odpočinek s prvky bazální stimulace

Odpolední program: **pohybové hry na Xboxu / skupinové bubnování**

ochutnávka pomazánky s domácím chlebem a čajem ze šípků

Středa 6.3.

7:00 – 8:30

příchod přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny

8:30 – 9:00

nácvik ranní hygieny

9:00 – 9:30

raniček / jóga prstů / ranní péče o naše zvířátka

9:30 - 11:45

opékání špekáčků v naší zahradě - jarní úklid zahrady

12:00- 13:00

příprava stolování – oběd- úklid

13:00-13:30

odpolední odpočinek - aromaterapie

Odpolední odpočinek: **zooterapie-** péče o naše zvířátka a aktivity za asistence zvířátek

Individuální práce s klientem vedoucí k naplnění jejich cílů

Čtvrtek 7.3.

7:00 – 8:30

příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny

8:30 – 9:00

nácvik ranní hygieny / jízda na motomedu/ fotobiomodulační terapie

9:00 – 9:30

raniček, / malá rozcvička s gymnastickými míči

9:30- 11:45

OSLAVA MARCELKY NAROZENIN

diskotéka, taneční terapie, oblíbené karaoke

procházka kolem Klíčku

12:00 – 13:00

příprava stolování - oběd - úklid

13:00 – 13:30

odpolední odpočinek –sledování přírodovědného dokumentu

Odpolední program : **míčové hry v zahradě**

úprava květinového záhonu před Klíčkem

Pátek 8.3.

7:00 – 8:30

příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny

8:30 - 9:00

ranní péče o naše zvířátka / jízda na motomedu / fotobiomodulační terapie

9:00 - 12:00

tvořivá dílna: vyrobíme si velikonoční věneček

procházka na Santos – sběr přírodnin na velikonoční výzdobu

12:00 – 14:00

příprava stolování – oběd – úklid

aktivity dle přání klienta / předčítání z knihy „Doktorská pohádka,

Změna programu vyhrazena podle počasí, dále může být program měněn vlivem silného rozrušení klientů, kdy je potřeba vyhodnotit situaci a případně zvolit alternativní činnost

Pitný režim klientů je zajišťován po celou dobu poskytované služby

