

V rámci jednotlivých aktivit bude pořizována fotodokumentace

## **TÝDENNÍ PROGRAM od 12.2.- 16.2. 2024**



### **Pondělí 12.2.**

- 7:00 – 8:30 příchod přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny  
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / jízda na motomedu  
9:00 – 9:30 raníček / dechová cvičení/ ranní péče o naše zvířátka  
9:30- 11:45 **komunikační kroužek- téma: Masopust** – proč slavíme masopust a jeho význam  
1. skupinka- vyrobíme si papírovou masku na obličej  
2. skupinka – **Kuchařinky**- upečeme si piškotovou roládu na masopustní veselí  
masopustní průvod žáků ZŠ TGM  
12:00- 13:00 příprava stolování - oběd- úklid  
13:00- 13:30 *odpolední odpočinek - aromaterapie*  
Odpolední program: **připravujeme zábavný program a playlist písniček na masopust**  
**procházka okolo Klíčku**

### **Úterý 13.2.**

- 7:00 – 8:30 příchod přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny  
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / jízda na motomedu/ fotobiomodulační terapie  
9:00 – 9:30 raníček / protažení celého těla při hudbě  
9:30 – 10:00 ranní péče o naše zvířátka  
10:00- 11:45 **Masopustní veselí v Klíčku**- tentokrát v maskách na téma : **oblíbená filmová postava**, soutěže o zajímavé ceny, diskotéka a ochutnávka rolády  
12:00- 13:00 příprava stolování - oběd- úklid  
13:00- 13:30 *odpolední odpočinek s prvky bazální stimulace*  
Odpolední program: **pohybové hry na Xboxu, procházka po okolí Klíčku**  
**společenské a karetní hry**



### **Středa 14.2.**

- 7:00 – 8:30 příchod přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny  
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny  
9:00 – 9:30 raníček / jóga prstů / ranní péče o naše zvířátka  
9:30 - 11:00 **Valentýnské tvoření**- připravujeme valentýnky z krepového papíru 1.skupina  
10:00-12.30 **navštívíme krytý bazén na sportovišti** –pojedeme elektrobusem 2.skupinka  
**procházka před obědem**  
12:00- 13:00 příprava stolování - oběd- úklid  
13:00- 13:30 *odpolední odpočinek s legendami a povídkami o sv. Valentýnu*  
Odpolední program: **muzikoterapie- poslech písniček na přání, karaoke**

### **Čtvrtek 15.2.**

- 7:00 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny  
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / jízda na motomedu/ fotobiomodulační terapie  
9:00 – 9:30 raníček, / malá rozcvička s gymnastickými míči  
9:30- 11:45 **pracovní dílny**- vyrábíme plašiče na krtky z PET lahví  
**kroužek „Jsem krásná“**- úprava rukou krémem, lakování nehtů  
12:00 – 13:00 příprava stolování - oběd - úklid  
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek relaxace při hudbě*  
Odpolední program :**Snoezelen terapie, zábavné hry na rychlejší orientaci**

### **Pátek 16.2.**

- 7:00 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny  
8:30 - 9:00 ranní péče o naše zvířátka / jízda na motomedu / fotobiomodulační terapie  
9:00 - 12:00 **cvičení rytmiky, hra na hudební nástroje**  
**procházka v okolí Klíčku**  
12:00 – 14:00 příprava stolování – oběd – úklid  
aktivity dle přání klienta

*Změna programu vyhrazena podle počasí, dále může být program měněn vlivem silného rozrušení klientů, kdy je potřeba vyhodnotit situaci a případně zvolit alternativní činnost*  
*Pitný režim klientů je zajišťován po celou dobu poskytované služby*