

V rámci jednotlivých aktivit bude pořizována fotodokumentace

TÝDENNÍ PROGRAM od 22.1.- 26.1. 2024

Pondělí 22.1.

- 7:00 – 8:30 příchod přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*
 8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / jízda na motomedu
 9:00 – 9:30 raníček / cvičení s míči/ ranní péče o naše zvířátka
 9:30- 11:45 **komunikační kroužek** – téma: **co nás může potkat nejen na sjezdovkách** aneb zimní úrazy a jejich řešení.(první pomoc, komu zavolat, co nedělat, apod.)
tvořivá dílna – nákres zimních ornamentů pro další tvoření
 12:00- 13:00 příprava stolování - oběd- úklid
 13:00- 13:30 *odpolední odpočinek - za doprovodu zábavné audioknihy „První Pomoc“*
Odpolední program: **Snoezelen terapie, vzdělávací hry na PC formou hry, pracovní dílny – příprava na výrobu cedulek na dveře**

Úterý 23.1.

- 7:00 – 8:30 příchod přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*
 8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / **jízda na motomedu**/ fotobiomodulační terapie
 9:00 – 9:30 raníček / cvičení s tanečními prvky ve Snoezelen místnosti
 9:30 – 10:00 ranní péče o naše zvířátka
 10:00- 11:45 **keramická dílna – výroba mýdlenek a klíčků**
kroužek kuchařinky – upečeme si pudingový koláč
 12:00- 13:00 příprava stolování - oběd- úklid
 13:00- 13:30 *odpolední odpočinek s prvky bazální stimulace*
Odpolední program: **kinokavárna – při kávě si pochutnáme na pudingovém koláči a shlédneme krátké filmy s filmového festivalu „Mental Power“, karetní hry**



Středa 24.1.

- 7:00 – 8:30 příchod přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*
 8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny
 9:00 – 9:30 raníček / jóga prstů / cvičení s gymnastickými míči
 9:30 – 10:00 ranní péče o naše zvířátka , zooterapie v zimní zahradě
 10:00- 11:45 **krátký výlet do ateliéru v Dlouhé Vsi** a návštěva místní cukrárny (1. skupina)
Snoezelen terapie –relaxační dechová cvičení s prvky bazální stimulace (2.skupina)
 12:00- 13:00 příprava stolování - oběd- úklid
 13:00- 13:30 *odpolední odpočinek při doposlechu audioknihy „První Pomoc“*
Odpolední program: **fotobiomodulační terapie, zábavné hry na rychlejší orientaci, pracovní dílny - výroba informačních cedulek na dveře (např.nevstupovat)**

Čtvrtek 25.1.

- 7:00 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny
 8:30 – 9:00 **nácvik ranní hygieny / jízda na motomedu**/ fotobiomodulační terapie
 9:00 – 9:30 raníček, / cvičení s činkami a protažení celého těla
 9:30- 11:45 **tvořivá dílna – zimní mozaika z našich fotografií pořízených během výletů**
pracovní dílna- okrasné vypalování do dřevěných cedulek a lakování
 12:00 – 13:00 příprava stolování - oběd - úklid
 13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek relaxace při hudbě*
Odpolední program : **turnaj v „Člověče, nezlob se!“, hry na Xboxu, čtení s Albi tužkou**

Pátek 26.1.

- 7:00 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny
 8:30 - 9:00 ranní péče o naše zvířátka / jízda na motomedu / fotobiomodulační terapie
 9:00 - 12:00 **trénink paměti - hra „Co se v místnosti změnilo“**
doplnění krmítek v naší zahradě – sledujeme kdo nám lítá do krmítka
 12:00 – 14:00 příprava stolování – oběd – úklid malá procházka po okolí

Změna programu vyhrazena podle počasí, dále může být program měněn vlivem silného rozrušení klientů, kdy je potřeba vyhodnotit situaci a případně zvolit alternativní činnost

Pitný režim klientů je zajišťován po celou dobu poskytované služby