

V rámci jednotlivých aktivit bude pořizována fotodokumentace

## **TÝDENNÍ PROGRAM od 6.11.- 10.11. 2023**

### **Pondělí 6.11.**

7:00 – 8:30 příchod přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny  
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / jízda na motomedu  
9:00 – 9:30 raníček / dechová cvičení/ ranní péče o naše zvířátka  
9:30- 11:45 **adventní tvořivé dílny** – výroba svíček- 1.skupinka  
výroba vonných mýdel- 2. skupinka  
procházka před obědem / bazální stimulace/ fotobiomodulační terapie  
12:00- 13:00 příprava stolování - oběd- úklid  
13:00- 13:30 *odpolední odpočinek - aromaterapie*  
Odpolední program: **karetní hry**  
**pohybové hry na XBOXU**

### **Úterý 7.11.**

7:00 – 8:30 příchod přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny  
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / jízda na motomedu/ fotobiomodulační terapie  
9:00 – 9:30 raníček / protažení celého těla při hudbě / ranní péče o naše zvířátka  
9:30- 10:00 zahrajeme si hru Zpívanou  
10:00- 11:45 **pečeme si pro radost** - zadělávání těsta na perníčky  
**pracovní dílny** – výroba nového domečku na zimu pro morčata  
12:00- 13:00 příprava stolování - oběd- úklid  
13:00- 13:30 *odpolední odpočinek za doprovodu bubnu tung-drum*  
Odpolední program: **stolní hry zaměřené na trénink paměti**  
**procházka po okolí Klíčku**

### **Středa 8.11.**

7:00 – 8:30 příchod přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny  
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny  
9:00 – 9:30 raníček / jóga prstů / ranní péče o naše zvířátka  
9:30 – 12:00 **pojedeme elektro busem za daňky do Dlouhé vsi a navštívíme místní mlékárnu a také se zajedeme podívat na kostel Mouřenec** – 1. skupinka  
**výtvarná činnost** - vyrábíme kapříky ze šišek – 2. skupinka  
12:00 – 13:00 příprava stolování – oběd- úklid  
Odpolední program: **adventní keramická dílna - dárkové balení keramiky**  
**zooterapie s našimi zvířátky**

### **Čtvrtek 9.11**

7:00 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny  
8:30 – 9:00 **nácvik ranní hygieny / jízda na motomedu/** fotobiomodulační terapie  
9:00 – 9:30 raníček, / malá rozcvička s gymnastickými míči  
9:30- 11:45 **společné pečení perníčků připravujeme perníčky na výstavu Perníkové Vánoce**  
- **pracovní dílny-** vyrábíme si věšáčky ze dřeva už v naší nově vybavené dílně  
12:00 – 13:00 příprava stolování - oběd - úklid  
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek relaxace při hudbě*  
Odpolední program : **povídání o Svatomartinském posvícení**  
**rytmické dílny** – bubnování pro radost – radost z rytmu

### **Pátek 10.11.**

7:00 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny  
8:30 - 9:00 ranní péče o naše zvířátka / jízda na motomedu / fotobiomodulační terapie  
9:00 - 12:00 **individuální cvičení s klienty s prvky bazální stimulace**  
delší procházka na Páteček  
**počítačový kroužek** – vytváříme prezentaci z našich akcí  
12:00 – 14:00 příprava stolování – oběd – úklid  
**předčítání z knihy** – „Anička malířka,, - spojené s tréninkem krátkodobé paměti  
*Změna programu vyhrazena podle počasí, dále může být program měněn vlivem silného rozrušení klientů, kdy je potřeba vyhodnotit situaci a případně zvolit alternativní činnost*  
*Pitný režim klientů je zajišťován po celou dobu poskytované služby*

