

V rámci jednotlivých aktivit bude pořizována fotodokumentace

## **TÝDENNÍ PROGRAM od 27.11.- 1.12. 2023**

### **Pondělí 27.11.**

7:00 – 8:30 příchod přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*  
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / jízda na motomeđu  
9:00 – 9:30 raníček / dechová cvičení/ ranní péče o naše zvířátka  
9:30- 11:45 **adventní tvořivé dílny** – výroba svíček- 1.skupinka  
výroba adventního věnce, adventní výzdoba Klíčku - 2. skupinka  
procházka před obědem- pozorování podzimní přírody  
12:00- 13:00 příprava stolování - oběd- úklid  
13:00- 13:30 *odpolední odpočinek - aromaterapie*  
Odpolední program: **povídání si na dané téma: adventní čas- pranostiky**  
**stolní hra “ Co na to Češi “**



### **Úterý 28.11.**

7:00 – 8:30 příchod přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*  
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / **jízda na motomeđu**/ fotobiomodulační terapie  
9:00 – 9:30 raníček / protažení celého těla při hudbě / ranní péče o naše zvířátka  
9:30- 10:00 zahrajeme si hru Zpívanou  
10:00- 11:45 **zdobíme stromeček v zimní zahradě při poslechu vánočních koled**  
**pracovní dílny** – oplechování střechy nového domečku pro morčata  
**kuchařinky**- zaděláváme těsto na vanilkové rohlíčky  
12:00- 13:00 příprava stolování - oběd- úklid  
13:00- 13:30 *odpolední odpočinek s prvky bazální stimulace*  
Odpolední program: **zooterapie**- plníme krmítka na terasách  
**skládání puzzle**

### **Středa 29.11.**

7:00 – 8:30 příchod přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*  
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny  
9:00 – 9:30 raníček / jóga prstů / ranní péče o naše zvířátka  
9:30 – 12:00 **jedeme na výlet autobusem- tentokrát na sádky ryb do Horažďovic**  
**tvořivá dílna**- dárkové balení našich výrobků  
12:00 – 13:00 příprava stolování – oběd- úklid  
13:00 – 13:30 odpolední klid bez filmu a hudby  
Odpolední program: **filmotéka- vánoční pohádka dle přání klientů**  
fotobiomodulační terapie, jízda na motomeđu

### **Čtvrtek 30.11**

7:00 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny  
**8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / jízda na motomeđu**/ fotobiomodulační terapie  
9:00 – 9:30 raníček, / malá rozcvička s gymnastickými míči  
9:30- 11:45 **připravujeme a zdobíme živý stromeček před vchodem s přírodním betlémem**  
**kuchařinky**- pečeme vanilkové rohlíčky  
12:00 – 13:00 příprava stolování - oběd - úklid  
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek relaxace při hudbě*  
Odpolední program **hudební okénko**- zpíváme si vánoční koledy a hra na hudební nástroje  
pohybové hry na XBOXU/ karetní hry



### **Pátek 1.12.**

7:00 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny  
8:30 - 9:00 ranní péče o naše zvířátka / jízda na motomeđu / fotobiomodulační terapie  
9:00 - 12:00 **individuální cvičení s klienty s prvky bazální stimulace**  
**muzikoterapie**- hrajeme na hudební nástroje ( hra s rytmem)  
12:00 – 14:00 příprava stolování – oběd – úklid  
aktivity dle přání klienta

*Změna programu vyhrazena podle počasí, dále může být program měněn vlivem silného rozrušení klientů, kdy je potřeba vyhodnotit situaci a případně zvolit alternativní činnost*  
*Pitný režim klientů je zajišťován po celou dobu poskytované služby*