

V rámci jednotlivých aktivit bude pořizována fotodokumentace

TÝDENNÍ PROGRAM od 30.10.- 3.11. 2023

Pondělí 30.10.

7:00 – 8:30 příchod přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / jízda na motomeđu
9:00 – 9:30 raníček / dechová cvičení/ ranní péče o naše zvířátka
9:30- 11:45 **komunikační kroužek – téma: sexualita a osvěta našich klientů pravidelná práce s protokolem sexuality**
počítačový kroužek - práce na PC a internetem , používání telefonu
procházka před obědem / bazální stimulace
12:00- 13:00 příprava stolování - oběd- úklid
13:00- 13:30 *odpolední odpočinek - aromaterapie*
Odpolední program: **naše oblíbené společenské hry (co na to Češi, cink, grabolo...)**
stavění modelů z Merkura / magnetická stavebnice

Úterý 31.10.

7:00 – 8:30 příchod přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / jízda na motomeđu/ fotobiomodulační terapie
9:00 – 9:30 raníček / protažení celého těla při hudbě / ranní péče o naše zvířátka
9:30- 10:00 zahrajeme si hru Padák
10:00- 11:45 **vaříme si pro radost** - tentokrát vajíčková pomazánka od našich slepiček
pracovní dílny – výroba nového domečku na zimu pro morčata
12:00- 13:00 příprava stolování - oběd- úklid
13:00- 13:30 *odpolední odpočinek za doprovodu bubnu tung-drum*
Odpolední program **práce na zahradě:** zazimování zahrady , podzimní aranžování truhlíků
ochutnávka pomazánky s domácím chlebem – šípkový čaj

Středa 1.11.

7:00 – 8:30 příchod přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny
9:00 – 9:30 raníček / jóga prstů / ranní péče o naše zvířátka
9:30 – 12:00 **pojedeme na exkurzi do brusírny křišťálového skla (Rajský dvůr) - 1.skupinka**
filmotéka v Klíčku- historické dokumenty o obci Annín – 2.skupinka /malá procházka
12:15 – 13:15 příprava stolování – oběd- úklid / 13:30- 14:00 – řízená relaxace
Odpolední program: **adventní keramická dílna**
skupinová fotobiomodulační terapie při hudbě

Čtvrtek 2.11.

7:00 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / jízda na motomeđu/ fotobiomodulační terapie
9:00 – 9:30 raníček, / malá rozcvička s gymnastickými míči
9:30- 11:45 **oslava narozenin Honzíka Soukupů - oblíbená diskotéka**
taneční soutěže / karaoke
12:00 – 13:00 příprava stolování - oběd - úklid
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek relaxace - odreagování se*
Odpolední program : **muzicírování – nácvik nových písní , hra na hudební nástroje**
antistresové omalovánky / odpolední procházky do přírody

Pátek 3.11.

7:00 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny
8:30 - 9:00 ranní péče o naše zvířátka / jízda na motomeđu / fotobiomodulační terapie
9:00 - 12:00 **individuální cvičení s klienty s prvky bazální stimulace**
adventní dílničky – vyrobíme si vánoční stromečky z větvíček
delší procházka do Luhů
12:00 – 14:00 příprava stolování – oběd – úklid
předčítání z knihy – „o vesmíru „ - spojené s tréninkem krátkodobé paměti
Změna programu vyhrazena podle počasí, dále může být program měněn vlivem silného rozrušení klientů, kdy je potřeba vyhodnotit situaci a případně zvolit alternativní činnost
Pitný režim klientů je zajišťován po celou dobu poskytované služby

