

V rámci jednotlivých aktivit bude pořizována fotodokumentace

TYDENNÍ PROGRAM od 2.10. – 6.10. 2023

Pondělí 2.10.

7:00 – 8:30

příchod přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny

8:30 – 9:00

nácvik ranní hygieny / jízda na motomedu/ fotobiomodulační terapie

9:00 – 9:30

raniček /cvičení na židlích/ ranní péče o naše zvířátka

9:30 - 11:30

komunikační kroužek- téma : podzimní pranostiky

smyslová aktivizace- téma : brambory

počítačový kroužek– vytváříme prezentaci z našich akcí

12:00- 13:00

příprava stolování - oběd- úklid

13:00- 13:30

odpolední odpočinek - aromaterapie

Odpolední program: **procházka po okolí** – sběr podzimních listů na tvoření

antistresové omalovánky / křížovky

Úterý 3.10.

7:00 – 8:30

příchod přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny

8:30 – 9:00

nácvik ranní hygieny / jízda na motomedu/ fotobiomodulační terapie

9:00 – 9:30

zpívaný raniček / protažení celého těla / ranní péče o naše zvířátka

9:30- 12:00

keramická dílna – razítka motiv Sušice

pracovní dílny – vyklízení dílny a příprava na bílení
(budeme mít nově zařízenou dílnu)

12:00- 13:00

příprava stolování - oběd- úklid

13:00- 13:30

odpolední odpočinek za doprovodu relaxační hudby

Odpolední program: **podzimní tvoření** - vyrábíme závěsy z kaštanů, srdíčka ze šípků

zábavné hry / karetní hry / jízda na motomedu

Středa 4.10.

7:00 – 8:30

příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny

8:30 – 9:00

nácvik ranní hygieny / jízda na motomedu/ **fotobiomodulační terapie**

9:00 – 9:30

raniček, / prstová jóga/ péče o naše zvířátka

9:30- 11:30

studentská středa – celoživotní vzdělávání(upevňování znalostí získaných
školním vzděláváním a rozvoj nových vědomostí)

výtvarná činnost - malujeme na dřevěné domečky

12:00 – 13:00

příprava stolování - oběd - úklid

13:00 – 13:30

odpolední odpočinek při četbě knihy „ Pár střípků“

Odpolední program: **sportovní aktivity před Klíčkem** (kuželky , házená, košíková....)

Čtvrtek 5.10.

pink ponk na terase

7:00 – 8:30

příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny

8:30 – 9:00

nácvik ranní hygieny / jízda na motomedu/ **fotobiomodulační terapie**

9:00 – 9:30

raniček, / malá rozcvička s gymnastickými míči/ péče o naše zvířátka

9:30- 11:30

pojede novým auto- busem do lesa – poznáváme stopy zvířat.....

pracovní dílny – výroba stojánků na pastelky

12:00 – 13:00

příprava stolování - oběd - úklid

13:00 – 13:30

odpolední odpočinek při zvuku lesa a zpěvu ptáků

Odpolední program : **odpoledne plné her – zábavná hra s plechovkami**

Pátek 6.10.

7:00 – 8:30

příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny

8:30 - 9:00

ranní péče o naše zvířátka / jízda na motomedu / fotobiomodulační terapie

9:00 - 12:00

muzikoterapie- hra na bubny / stavění Merkura/ magnetické stavebnice

Individuální cvičení s klienty s prvky bazální stimulace

procházka na Santos – krmení kachen

12:00 – 14:00

příprava stolování – oběd – úklid

Změna programu vyhrazena podle počasí, dále může být program měněn vlivem silného rozrušení klientů, kdy je potřeba vyhodnotit situaci a případně zvolit alternativní činnost

Pitný režim klientů je zajišťován po celou dobu poskytované služby

