

V rámci jednotlivých aktivit bude pořizována fotodokumentace

## **TÝDENNÍ PROGRAM od 18.9. – 22.9. 2023**



### **Pondělí 18.9.**

7:00 – 8:30

příchod přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny

8:30 – 9:00

nácvik ranní hygieny / jízda na motomedu/ fotobiomodulační terapie

9:00 – 9:30

raníček / cvičení v zahradě / ranní péče o naše zvířátka

9:30- 12:30

**procházka na celé dopoledne – vyzkoušíme si cvičení na Workoutovém hřišti v Sušici a podíváme se do Skateparku**

**hudební okénko – říkanky a zpívanky s pohybem**

12:30- 13:30

příprava stolování - oběd- úklid

13:30- 14:00

odpolední odpočinek za doprovodu bubnu tang drum a aromaterapie

Odpolední program: **zooterapie v zahradě, ping – pong na terase, hra „Dittar pradeš“**

### **Úterý 19.9.**

7:00 – 8:30

příchod přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny

8:30 – 9:00

nácvik ranní hygieny / jízda na motomedu/ fotobiomodulační terapie

9:00 – 9:30

raníček / protažení celého těla / ranní péče o naše zvířátka

9:30- 11:30

**pečeme v Klíčku – Jablečný štrůdl**

**pracovní dílny – příprava materiálu na nový Betlém**

**šikovné ruce – tvoříme obrazy z přírodnin**

12:00- 13:00

příprava stolování - oběd- úklid

13:00- 13:30

odpolední odpočinek za doprovodu

Odpolední program: **pochutnáme si na Jablečném štrůdlu s kávičkou, společenské hry**



### **Středa 20.9.**

7:00 – 8:30

příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny

8:30 – 9:00

nácvik ranní hygieny / jízda na motomedu/ **fotobiomodulační terapie**

9:00 – 9:30

raníček, / prstová jóga/ péče o naše zvířátka

9:30- 11:30

**cvičení na porozumění čtenému textu**

**sportovní hry s prvky jógy** – hry na rozvoj všestranných všeobecných schopností, zdravotní cvičení,

**keramická dílna-** výroba podšálků, vyzkoušíme nová razítka

12:00 – 13:00

příprava stolování - oběd - úklid

13:00 – 13:30

odpolední odpočinek při četbě knihy

Odpolední program : **hra „Námořní bitva“, zábavný Az kvíz, sběr kaštanů podzimní výzdoba v Klíčku**



### **Čtvrtek 21.9.**

7:00 – 8:30

příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny

8:30 – 9:00

nácvik ranní hygieny / jízda na motomedu/ **fotobiomodulační terapie**

9:00 – 9:30

raníček, / malá rozcvička s gymnastickými míči/ péče o naše zvířátka

9:30- 11:30

**péče o rostliny v Klíčku, úprava květináčů na terase**

**výroba podzimních dekorací,**

12:00 – 13:00

příprava stolování - oběd - úklid

13:00 – 13:30

odpolední odpočinek při zpěvu velryb a zvuků oceánu

Odpolední program : **zábavný videostop, hra „RISKUJ“ ,pexeso, karetní hry**



### **Pátek 22.9.**

7:00 – 8:30

příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny

8:30 - 9:00

ranní péče o naše zvířátka / jízda na motomedu / fotobiomodulační terapie

9:00 - 12:00

**procházka na vyhlídce nad Klíčkem, příprava na 3denní pobyt v Jiříčné, aktivity dle přání klienta**

12:00 – 14:00

příprava stolování – oběd – úklid

*Změna programu vyhrazena podle počasí, dále může být program měněn vlivem silného rozrušení klientů, kdy je potřeba vyhodnotit situaci a případně zvolit alternativní činnost  
Pitný režim klientů je zajišťován po celou dobu poskytované služby*