

V rámci jednotlivých aktivit bude pořizována fotodokumentace

TYDENNÍ PROGRAM od 19.6. – 23.6. 2023



Pondělí 19.6.

7:00 – 8:30 příchod přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / jízda na motomedu/ fotobiomodulační terapie
9:00 – 9:30 raníček / cvičení v zahradě / ranní péče o naše zvířátka
9:30- 11:30 **opékání špekáčků v naší zahradě**
zpívání trampských písniček a relaxace u táboráku
12:00- 13:00 příprava stolování - oběd- úklid
13:00- 13:30 odpolední odpočinek při četbě knihy „Pár střípků“
Odpolední program: **povídání o zážitcích prožitých v Klíčku, prezentace fotografií a videí**

Úterý 20.6.

7:00 – 8:30 příchod přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / jízda na motomedu/ fotobiomodulační terapie
9:00 – 9:30 raníček / protažení celého těla / ranní péče o naše zvířátka
9:30- 12:30 **celodenní výlet „Dostupná Šumava“ - 1. skupinka**
vaříme si pro radost- tentokrát kvěťákové placičky
12:30- 13:30 příprava stolování - oběd- úklid
13:30- 14:00 *odpolední odpočinek za doprovodu relaxační hudby*
Odpolední program: **pracovní dílny-** úklid garáže
ruční práce na terase- náramky z gumiček

Středa 21.6.

7:00 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / jízda na motomedu/ **fotobiomodulační terapie**
9:00 – 9:30 raníček, / prstová jóga/ péče o naše zvířátka
9:30- 11:30 **oslava Pětovo narozenin-** naše oblíbená diskotéka, karaoke a občerstvení
hra židličkovaná
procházka před obědem
12:00 – 13:00 příprava stolování - oběd - úklid
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek při četbě knihy „Pár střípků“*
Odpolední program : **turnaj v ping pongu na terase/ hra jméno, město, zvíře....**



Čtvrtek 22.6.

7:00 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / jízda na motomedu/ **fotobiomodulační terapie**
9:00 – 9:30 raníček, / malá rozcvička s gymnastickými míči/ péče o naše zvířátka
9:30- 11:30 **procházka do sušického bazénu a podle počasí třeba i koupání**
12:00 – 13:00 příprava stolování - oběd - úklid
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek při zvuku lesa a zpěvu ptáků*
Odpolední program : **sběr květin a bylin z naší zahrady do herbáře/ kreslíme křídami před Klíčkem, hrajeme hru Panák**

Pátek 23.6.

7:00 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*
8:30 - 9:00 ranní péče o naše zvířátka / jízda na motomedu / fotobiomodulační terapie
9:00 - 12:00 hudební okénko- zpíváme si naše oblíbené písničky, hrajeme na bubny
procházka do města na zmrzlinu
12:00 – 14:00 příprava stolování – oběd – úklid
zahradní terapie- zaléváme zahradu a květiny před víkendem

*Změna programu vyhrazena podle počasí, dále může být program měněn vlivem silného rozrušení klientů, kdy je potřeba vyhodnotit situaci a případně zvolit alternativní činnost
Pitný režim klientů je zajišťován po celou dobu poskytované služby*