

V rámci jednotlivých aktivit bude pořizována fotodokumentace

## **TÝDENNÍ PROGRAM od 29.5 – 2.6. 2023**

### **Pondělí 29.5.**

7:00 – 8:30 příchod přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*  
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / jízda na motomedu/ fotobiomodulační terapie  
9:00 – 9:30 raníček / protažení pomocí žebřin / ranní péče o naše zvířátka  
9:30- 11:30 **komunikační kroužek - téma: můj vysněný pokoj**  
**počítačový kroužek** – příprava prezentace za měsíc květen  
procházka před obědem  
12:00- 13:00 příprava stolování - oběd- úklid  
13:00- 13:30 *odpolední odpočinek při četbě knihy "Mumínci, bláznivé léto"*  
Odpolední program: **sportujeme na našem hřišti – fotbalék, házená**  
**deskové hry na terase**



### **Úterý 30.5.**

7:00 – 8:30 příchod přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*  
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / jízda na motomedu/ fotobiomodulační terapie  
9:00 – 9:30 raníček / protažení celého těla při hudbě / ranní péče o naše zvířátka  
9:30- 10:00 **nácvik na vystoupení v Milířích**  
10:00- 11:30 **pečeme si pro radost** - tentokrát si upečeme buchtu snů  
**pracovní dílny** – výroba předmětů na trénink jemné motoriky  
12:00- 13:00 příprava stolování - oběd- úklid  
13:00- 13:30 *odpolední odpočinek za doprovodu bubnu tung-drum*  
Odpolední program : **smyslová aktivizace v zahradě- téma: vnímáme zahradu všemi smysly**  
**arteterapie-** malujeme kopretiny z naší zahrady

### **Středa 31.5.**

7:00 – 8:30 příchod přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*  
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / jízda na motomedu/ fotobiomodulační terapie  
9:00 – 9:30 raníček / protažení celého těla/ ranní péče o naše zvířátka  
9:30- 11:30 **studentská středa (nácvik čtení, psaní, počítání) / hra na obchod**  
**zooterapie v zahradě**  
12:00- 13:00 příprava stolování - oběd- úklid  
13:00- 13:30 *odpolední odpočinek za doprovodu aromaterapie a relaxační hudby*  
Odpolední program: **pohybová soutěž v X-boxu /stavíme modely z magnetické stavebnice**

### **Čtvrtek 1.6.**

7:00 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*  
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / jízda na motomedu/ **fotobiomodulační terapie**  
9:00 – 9:30 raníček, / malá rozcvička s gymnastickými míči/ péče o naše zvířátka  
9:30- 11:30 **oslava Béd'ovo narozenin spojená s diskotékou a karaoke**  
**taneční soutěže**  
12:00 – 13:00 příprava stolování - oběd - úklid  
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek při dočítání knihy „Mumínci, bláznivé léto“*  
Odpolední program : **procházka k řece**  
**práce na zahradě ( zalévání , pletí záhonků, sekání trávy)**  
**relaxace při kávičce v zahradě - ochutnávka naší buchtu snů**



### **Pátek 2.6.**

7:00 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*  
8:30 - 9:00 ranní péče o naše zvířátka / jízda na motomedu / fotobiomodulační terapie  
9:00 - 12:00 **individuální cvičení s klienty s prvky bazální stimulace**  
**muzicírování** – hra s rytmem, zpíváme si pro radost / **procházka do přírody**  
12:00 – 14:00 příprava stolování – oběd – úklid

**předčítání z knihy – Šumavské povídky-** spojené s tréninkem krátkodobé paměti

*Změna programu vyhrazena podle počasí, dále může být program měněn vlivem silného rozrušení klientů, kdy je potřeba vyhodnotit situaci a případně zvolit alternativní činnost*  
*Pitný režim klientů je zajišťován po celou dobu poskytované služby*