

V rámci jednotlivých aktivit bude pořizována fotodokumentace

TÝDENNÍ PROGRAM

Od 10.4.- 14.4. 2023



Pondělí 10.4. **Velikonoční pondělí- státní svátek**

Úterý 11.4.

7:00 – 8:30

příchod a přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*

8:30 – 9:00

nácvik ranní hygieny / péče o naše zvířátka

9:00 – 9:30

raniček / protažení celého těla/ jóga prstů

9:30 – 14.00

Celodenní výlet do přírody- celé dopoledne strávíme na **Pátečku**, kde si opečeme buřty/ tento den bude odhlášen oběd/, s sebou buřty nebo jídlo a pití na celý den, nepromokavé oblečení a sportovní obuv
návrat je naplánován **okolo 14.00 hod**

14:00 – 14:30

odpolední odpočinek za doprovodu relaxační hudby

Odpolední program : **filmotéka**- film na přání klientů / pexeso a jiné stolní hry

fotobiomodulační terapie

Středa 12.4.

7:00 – 8:30

příchod a přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*

8:30 – 9:00

nácvik ranní hygieny / péče o naše zvířátka / jízda na motomeđu

9:00 – 9:30

raniček / pohybové cvičení s hudbou/

9:30 – 11:30

pracovní dílny – práce na nové králíkárně

kuchařinky – pečeme domácí chléb a děláme vajíčkovou pomazánku

příprava stolování - oběd - úklid

12:00 – 13:00

odpolední odpočinek bez hudby / aromaterapie

13:00 – 13:30

Odpolední program **návštěva knihovny**- vybíráme si nové knihy na čtení do Klíčku

ochutnávka naší pomazánky s chlebem

Čtvrtek 13.4.

7:00 – 8:30

příchod a přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*

8:30 – 9:00

nácvik ranní hygieny / péče o naše zvířátka / jízda na motomeđu

9:00 – 9:30

raniček, malá rozcvička s činkami

9:30 – 11:30

zahradní terapie- setí mrkve, hrášku, ředkviček

pracovní dílny – broušení zahradního nábytku

příprava stolování – oběd - úklid

12:00 – 13:00

odpolední odpočinek s prvky bazální stimulace

13:00 – 13:30

Odpolední program : **venkovní aktivity na terase / ping pong**

společenské hry



Pátek 14.4.

7:00 – 8:30

příchod a přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*

8:30 – 9:00

nácvik ranní hygieny / prvky bazální stimulace/péče o naše zvířátka

9:30 – 10.30

trénink paměti pomocí jednoduchých her, muzicírování

10:30 – 12:30

vaříme si oběd: palačinky se špenátem

příprava stolování – oběd- úklid / fotobiomodulační terapie

Aktivity vedoucí k naplnění cílů klientů (podle individuálního plánu)

Změna programu vyhrazena podle počasí, dále může být program měněn vlivem silného rozrušení klientů, kdy je potřeba vyhodnotit situaci a případně zvolit alternativní činnost.

Pitný režim klientů je zajišťován po celou dobu poskytované služby.