

V rámci jednotlivých aktivit bude pořizována fotodokumentace

TÝDENNÍ PROGRAM od 1.5. – 5.5. 2023

Pondělí 1.5.

Státní svátek



Úterý 2.5.

7:00 – 8:30

příchod přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*

8:30 – 9:00

nácvik ranní hygieny / jízda na motomedu/ fotobiomodulační terapie

9:00 – 9:30

raníček / protažení celého těla při hudbě / ranní péče o naše zvířátka

9:30- 10:00

nácvik na vystoupení v Milířích

10:00- 11:30

zahradní terapie- sázení letniček do truhlíků

pracovní terapie – vyrábíme stojánky na pastelky

12:00- 13:00

příprava stolování - oběd- úklid

13:00- 13:30

odpolední odpočinek za doprovodu předčítání z knihy „Pohádky do hajan „

Odpolední program: **procházka na farmu za zvířecími kamarády pod Kalichem**

(klokany a lamy, pštrosy, ovce....)inspirace pro naši malou farmičku

Středa 3.5.

7:00 – 8:30

příchod a přivítání se s klienty – – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*

8:30 – 9:00

nácvik ranní hygieny / jízda na motomedu/ fotobiomodulační terapie

9:00 – 13:00

raníček / **malá rozcvička - hra padák/** ranní péče o naše zvířátka

studentská středa – edukační trivium (nácvik čtení , psaní, počítání)

zeměpisné okénko- téma: Česká republika - orientace v mapě

procházka před obědem

13:00 – 13:30

příprava stolování - oběd- úklid

Odpolední program: **návštěva profesionální posilovny v Sušici**

sportovní aktivity na hřišti před Klíčkem



Čtvrtek 4.5

7:00 – 8:30

příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny

8:30 – 9:00

nácvik ranní hygieny / jízda na motomedu/ **fotobiomodulační terapie**

9:00 – 9:30

raníček, / malá rozcvička s gymnastickými míči/ péče o naše zvířátka

9:30- 11:00

keramická dílna – výroba pečeti do tvořivých dílen na akci Den pro rodinu

vaříme si pro radost – uděláme si kopřivový sirup

12:00 – 13:00

příprava stolování - oběd - úklid

13:00 – 13:30

odpolední odpočinek za doprovodu sledování cestopisného dokumentu

Odpolední program : **arteterapie** - antistresové omalovánky

vzdělávací společenské hry

Pátek 5.5..

7:00 – 8:30

příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny

8:30 - 9:00

ranní péče o naše zvířátka / jízda na motomedu / fotobiomodulační terapie

9:00 - 12:00

Individuální cvičení s klienty s prvky bazální stimulace

smyslová aktivizace- téma: **zdravé mixované nápoje**

muzikoterapie- hry s rytmem / dechová cvičení

procházka pod Kalich

12:00 – 14:00

příprava stolování – oběd – úklid

předčítání z knihy „ Pohádky do hajan,, spojené s tréninkem

krátkodobé paměti



Změna programu vyhrazena podle počasí, dále může být program měněn vlivem silného rozrušení klientů, kdy je potřeba vyhodnotit situaci a případně zvolit alternativní činnost.

Pitný režim klientů je zajišťován po celou dobu poskytované služby