

V rámci jednotlivých aktivit bude pořizována fotodokumentace

## TÝDENNÍ PROGRAM

Od 20.2. – 24.2.2023



### Pondělí 20.2.

7:00– 8:30

příchod přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny

8.30 – 9.00

nácvik ranní hygieny / péče o naše zvířátka

9:00 – 9:30

raniček / malá rozcvička protažení celého těla / jízda na motomedu

9:30 – 11:30

**komunikační kroužek** – vyhledávání informací týkající se výletu  
**počítačový kroužek** – práce s textem v programu Word  
**vzdělávací hry na počítači formou hry / procházka před obědem**

12:00 – 13:00

příprava stolování - oběd - úklid

13:00 – 13:30

*odpolední odpočinek za doprovodu relaxační hudby*

Odpolední program: **sportujeme v naší relaxační místnosti (činky, ribstole, gymnastic. míče, posilovací gummy, motomed, balanční podložky.....) fotobiomodulační terapie**

### Úterý 21.2.

**CELODENNÍ VÝLET VLAKEM DO PLANETÁRIA V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH (podrobnější informace byly zaslány v letáčku)**

### Středa 22.2.

7:00 – 8:30

příchod a přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*

8:30 – 9:00

nácvik ranní hygieny / péče o naše zvířátka / jízda na motomedu

9:00 – 9:30

raniček / malá rozcvička spojená s hudebními nástroji

9:30 – 11:30

**kuchařinky** : upečeme jablkový perník s citrónovou polevou

**pracovní dílny:** broušení laviček

12:00 – 13:00

příprava stolování - oběd - úklid

13:00 – 13:30

*polední klid bez hudby*

Odpolední program : **procházka k řece / zooterapie společenské hry**



### Čtvrtek 23.2.

7:00 – 8:30

příchod a přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*

8:30 – 9:00

nácvik ranní hygieny / péče o naše zvířátka / jízda na motomedu

9:00 – 9:30

raniček, malá rozcvička s činkami

9:30 – 11:30

**společné posezení s klienty z DPS – ochutnávka našeho perníku a voňavé kavičky ( ukázka práce v našich dílničkách, prohlížení fotografií z našich akcí)**

**muzikoterapie – cvičení rytmiky nácvik písní na naše letní vystoupení v Milířích**

12:00 – 13:00

příprava stolování – oběd - úklid

13:00 – 13:30

*odpolední odpočinek s prvky bazální stimulace*

Odpolední program : **TURNAJ V PIŠKVORKÁCH – soutěž družstev fotobiomodulační terapie**

### Pátek 24.2.

7:00 – 8:30

příchod a přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*

8:30 – 9:00

nácvik ranní hygieny / prvky bazální stimulace/péče o naše zvířátka

9:30 – 10.30

**procházka do přírody / fotobiomodulační terapie**

10:30 – 12:30

**vaříme si oběd: vaříme si ve zdravém hrnci – rizoto a jablíčkový kompot**

příprava stolování – oběd- úklid

Aktivity vedoucí k naplnění cílů klientů (podle individuálního plánu)

*Změna programu vyhrazena podle počasí, dále může být program měněn vlivem silného rozrušení klientů, kdy je potřeba vyhodnotit situaci a případně zvolit alternativní činnost.*

*Pitný režim klientů je zajišťován po celou dobu poskytované služby.*