

V rámci jednotlivých aktivit bude pořizována fotodokumentace

TÝDENNÍ PROGRAM

Od 9.1. – 13.1. 2023

Pondělí 9.1.

7:00– 8:30 příchod přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / péče o naše zvířátka
9:00 – 9:30 raniček / malá rozcvička protažení celého těla / jízda na motomedu
9:30 – 11:30 **počítačový kroužek** – dokončení prezentace roku 2022
tvořivé dílny – práce na voliére pro Papoušičky
procházka v okolí Klíčku
12:00 – 13:00 příprava stolování - oběd - úklid
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek za doprovodu relaxační hudby*
Odpolední program: **společenské hry**
fotobiomodulační terapie

Úterý 10.1.

7:00 – 8:30 příchod přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / péče o naše zvířátka
9:00 – 9:30 raniček / dechová cvičení / jízda na motomedu
10:00 – 12:00 **pojedeme do sušického bazénu**
kroužek kuchařinky – upečeme si domácí chléb a bylinkovou pomazánku
12:00- 13:00 příprava stolování - oběd - úklid
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek za doprovodu čtené pohádky*
Odpolední program : **odpolední ochutnávka chleba s pomazánkou**
pohybové hry na XBOXU

Středa 11.1.

7:30 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / péče o naše zvířátka
9:00 – 9:30 raniček / malá rozcvička spojená s hudebními nástroji
9:30 – 11:30 **zooterapie s našimi zvířátky**
12:00 – 13:00 příprava stolování - oběd - úklid
13:00 – 13:30 *polední klid bez hudby / aromaterapie*

Odpolední program : **fotobiomodulační terapie/ jízda na motomedu**
karetní hry / pexeso

Čtvrtek 12.1.

7:30 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / péče o naše zvířátka
9:00 – 9:30 raniček, malá rozcvička s míči
9:30 – 11:30 **pracovní dílny** - práce na voliére pro Papoušičky
ruční práce – tkaní koberečků
12:00 – 13:00 příprava stolování – oběd - úklid
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek s prvky bazální stimulace*
Odpolední program : **arteterapie** - antistresové omalovánky
procházky v okolí Klíčku

Pátek 13.1.

7:30 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / prvky bazální stimulace/péče o naše zvířátka
9:30 – 10:30 **tvořivá dílna: vyrábíme si náramky z gumiček**
10:30 – 12:30 **vaříme si oběd:** koprová omáčka s vajíčkem a bramborem - úklid
Aktivity vedoucí k naplnění cílů klientů (podle individuálního plánu)



*Změna programu vyhrazena podle počasí, dále může být program měněn vlivem silného rozrušení klientů, kdy je potřeba vyhodnotit situaci a případně zvolit alternativní činnost.
Pitný režim klientů je zajišťován po celou dobu poskytované služby.*