

V rámci jednotlivých aktivit bude pořizována fotodokumentace

TÝDENNÍ PROGRAM

Od 30.1. – 3.2.2023

Pondělí 30.1.

7:00– 8:30 příchod přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny
8.30 – 9.00 nácvik ranní hygieny / péče o naše zvířátka
9:00 – 9:30 raniček / malá rozcvička protažení celého těla / jízda na motomedu
9:30 – 11:30 **komunikační kroužek** – seznámení se s výsledky voleb a hledání informací o novém prezidentu ČR
zooterapie v Klíčku
12:00 – 13:00 příprava stolování - oběd - úklid
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek za doprovodu relaxační hudby*
Odpolední program: **společenská hra „Co na to Češi“, „Cink“, fotobiomodulační terapie**

Úterý 31.1.

7:00– 8:30 příchod přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny
8.30 – 9.00 nácvik ranní hygieny / péče o naše zvířátka / jízda na motomedu
9:00 – 9:30 raniček /prstová jóga/ dechové cvičení
9:30 – 11:30 **pojede do sušického bazénu**
procházka „Po stopách Sušické pavučiny“, krmení labutí,
12:00 – 13:00 příprava stolování - oběd - úklid
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek za doprovodu relaxační hudby*
Odpolední program: **trénink paměti – co se v místnosti změnilo ? počítání v praxi – hra na obchod / fotobiomodulační terapie**

Středa 1.2.

7:00 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / péče o naše zvířátka / jízda na motomedu
9:00 – 9:30 raniček / malá rozcvička spojená s hudebními nástroji
9:30 – 11:30 **kuchařinky** : uděláme si vajíčkovou pomazánku s domácím chlebem
pracovní dílny: práce na dřevěných domečkách – skládáme město Sušice
12:00 – 13:00 příprava stolování - oběd - úklid
13:00 – 13:30 *polední klid bez hudby*
Odpolední program : **ochutnávka pomazánky s bylinkovým čajíčkem procházka po okolí Klíčku / karetní hry / fotobiomodulační terapie**

Čtvrtek 2.2.

7:00 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / péče o naše zvířátka / jízda na motomedu
9:00 – 9:30 raniček, malá rozcvička s míči
9:30 – 11:30 **pracovní dílny** : smirkování domečků
zahradní terapie – setí papriček a řeřichy , přesazování pokojových kytiček
12:00 – 13:00 příprava stolování – oběd - úklid
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek s prvky bazální stimulace*
Odpolední program : **TURNAJ V ŠIPKÁCH – soutěž družstev fotobiomodulační terapie**

Pátek 3.2.

7:00 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / prvky bazální stimulace/péče o naše zvířátka
9:30 – 10.30 **muzicírování – hra s rytmem zpíváme si pro radost**
10:30 – 12:30 **vaříme si oběd: vaříme si ve zdravém hrnci – filé se zeleninou**

Aktivity vedoucí k naplnění cílů klientů (podle individuálního plánu)

Změna programu vyhrazena podle počasí, dále může být program měněn vlivem silného rozrušení klientů, kdy je potřeba vyhodnotit situaci a případně zvolit alternativní činnost.

Pitný režim klientů je zajišťován po celou dobu poskytované služby.

