

V rámci jednotlivých aktivit bude pořizována fotodokumentace

TÝDENNÍ PROGRAM

Od 2.1. – 6.1. 2023



Pondělí 2.1.

7:00– 8:30 příchod přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / péče o naše zvířátka
9:00 – 9:30 raniček / malá rozcvička protažení celého těla
9:30 – 10:00 **komunikační kroužek** – téma - povídání o zážitcích z Vánoc a plánech v Novém roce
10.00 – 11:30 **povánoční úklid – uklízíme vánoční výzdobu a stromeček v Klíčku poznávání nových her a dárečků od Ježíška**
12:00 – 13:00 příprava stolování, oběd - úklid
13:00 – 13:30 odpolední odpočinek za doprovodu relaxační hudby/ bazální stimulace
Odpolední program: **procházky do přírody / poznáváme svět s Albi tužkou závěrečné práce na prezentaci z roku 2022**

Úterý 3.1.

7:00 – 8:30 příchod přivítání se s klienty – pomoc s čaje, kávy, svačiny
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / péče o naše zvířátka
9:00 – 9:30 raniček / cvičení s míči
9:30 – 11:00 **zimní radovánky** (sáňkování, bobování, koulovačka, sněhulá **procházka do přírody – krmení kachen**
12:00- 13:00 příprava stolování, oběd - úklid
13:00 – 13:30 odpolední odpočinek za doprovodu předčítání / bazální stimulace
Odpolední program : **pohybové hry na Xboxu, vědomostní hry, hra šibenice**



Středa 4. 1.

7:30 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny
9:00 – 9:30 raniček / relaxační cvičení na židlích s jednoduchými prvky jógy
9:30 – 11:00 **studentská středa** – edukační trivium (nácvik čtení, psaní, počítání) **malování společného obrazu – Tři Králové**
12:00 – 13:00 příprava stolování, oběd - úklid
13:00 – 13:30 polední klid bez filmu a hudby / aromaterapie
Odpolední program: **procházky do zimní přírody / hrajeme karetní hry od Ježíška**

Čtvrtek 5. 1.

7:30 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / péče o naše zvířátka
9:00 – 9:30 raniček, malá rozcvička – *padák* // **pohybové hry na XBOXU**
9:30 – 11:30 **muzikoterapie** – hrajeme na bubny
běžné domácí práce – udržování pořádku ve společných prostorách
12:00 – 13:00 příprava stolování, oběd, úklid
13:00 – 13:30 odpolední odpočinek za doprovodu sledování rodinné komedie
Odpolední program: **zahrajeme si společně „Co na to Česko“ čajový dýchánek**

Pátek 6.1.

7:30 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / péče o naše zvířátka
9:30 – 10.30 **aktivity spojené na rozvoj jemné motoriky (zámecké schody, chytrá tkanička, motanice)**
10:30 – 12:00 **vaříme si oběd:** rajská polévka , bramborový toč
12:00 – 13:00 příprava stolování, oběd / úklid
aktivity vedoucí k naplnění cílů klientů (podle individuálního plánu)

Změna programu vyhrazena podle počasí, dále může být program měněn vlivem silného rozrušení klientů, kdy je potřeba vyhodnotit situaci a případně zvolit alternativní činnost.

Pitný režim klientů je zajišťován po celou dobu poskytované služby.