

V rámci jednotlivých aktivit bude pořizována fotodokumentace

TÝDENNÍ PROGRAM

od 14.11. - 18.11. 2022



Pondělí 14.11.

7:30 – 8:30 přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / péče o naše zvířátka
9:00 – 9:30 raniček / malá rozcvička protažení celého těla / fotobiomodulační terapie
9:30 – 11:30 **adventní tvořivá dílna** – výroba vonných mýdel / výroba svíček
12:00 - 13:00 příprava stolování - oběd - úklid
13:00 – 13:30 odpolední odpočinek za doprovodu relaxační hudby/ bazální stimulace
Odpolední program: **procházky do přírody / ruční práce – dárkové balení výrobků
společenské hry na trénink paměti**

Úterý 15. 11.

7:30 – 8:30 přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / péče o naše zvířátka / fotobiomodulační terapie
9:00 – 9:30 raniček - rozcvička hra PADÁK
10:00 – 12:00 **návštěva knihovny** : program na téma **PODZIM – příprava na zimu**
12:30 – 13:30 příprava stolování - oběd - úklid
13:30 – 14:00 odpolední odpočinek – relaxace pomocí předčítání z knihy „Pět bratrů,,
Odpolední program: **zábavné hry / karetní hry**
individuální cvičení na motomedu pokračujeme v soutěži o nejlepší výsledek v jízdě na motomedu

Středa 16. 11.

7:30 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / cvičení na motomedu/ fotobiomodulační terapie
9:00 – 9:30 raniček / jóga prstů / hra - tichá pošta
9:30 – 12:00 **VELKÉ SPOLEČNÉ ZDOBENÍ PERNÍČKŮ**
12:00 – 13:00 příprava stolování - oběd - úklid
13:00 – 13:30 polední klid za doprovodu sledování dokumentu o Aljašce
Odpolední program: **muzicírování- aktivní naslouchání hudby
bubnování / hra židličkování / tanec
procházky po okolí**



Čtvrtek 17.11.

Státní svátek

Pátek 18.11.

7:30 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny
9:00 – 10:30 **výtvarná činnost** – malování podzimní krajiny
aktivity na rozvoj jemné motoriky – tvoříme obrázky s kinestetickým pískem
10:30 – 12:30 **vaříme si oběd** – polévka rajská, zapečené brambory s masem a smetanou
aktivity vedoucí k naplnění cílů klientů (podle individuálního plánu) - úklid

Změna programu vyhrazena podle počasí, dále může být program měněn vlivem silného rozrušení klientů, kdy je potřeba vyhodnotit situaci a případně zvolit alternativní činnost.

Pitný režim je zajištěn po celou dobu poskytované služby.