

V rámci jednotlivých aktivit bude pořizována fotodokumentace

## TÝDENNÍ PROGRAM

Od 28.11. – 2.12. 2022



### Pondělí 28.11.

7:00– 8:30 příchod přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny  
8.30 – 9.00 nácvik ranní hygieny / péče o naše zvířátka  
9:00 – 9:30 raniček / malá rozcvička protažení celého těla / jízda na motomeđu  
9:30 – 10:00 **adventní tvořivé dílny – vyrábíme vonná mýdla a svíčky na vánoční trhy  
zdobíme stromeček v zimní zahradě**  
12:00 – 13:00 příprava stolování - oběd - úklid  
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek za doprovodu relaxační hudby*  
Odpolední program: **procházky v okolí Klíčku**  
**bubnování**, projevujeme se pomocí hudby

### Úterý 29.11.

7:00 – 8:30 příchod přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*  
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / péče o naše zvířátka  
9 :00 – 9:30 raniček / relaxační cvičení na židlích/ fotobiomodulační terapie  
9:30- 11:30 **píšeme dopis Ježíškovi**  
**tvořivá dílna – balíme svíčky a mýdla na vánoční trhy**  
12:00- 13:00 příprava stolování -oběd - úklid  
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek / aromaterapie*  
Odpolední program **hudební okénko-** zpíváme si vánoční koledy a hrajeme na hudební nástroje  
**skládáme puzzle**

### Středa 30.11.

7:00 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*  
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / péče o naše zvířátka  
9:00 – 9:30 raniček / malá rozcvička spojená s hudebními nástroji  
9:30 – 11:30 **keramická dílna-** glazurujeme dárečky k vánocům  
**kroužek Kuchařinky-** pečeme vanilkové rohlíčky  
12:00 – 13:00 příprava stolování -oběd - úklid  
13:00 – 13:30 *odpolední klid bez filmu a hudby / aromaterapie*  
Odpolední program : **filmotéka – vánoční pohádka - Princezna zakletá v čase**

### Čtvrtek 1.12.

7:00 – 8:30 *příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*  
8:30 – 9:00 *nácvik ranní hygieny / péče o naše zvířátka*  
9:00 – 9:30 *raniček, malá rozcvička s míči fotobiomodulační terapie*  
9:30 – 11:30 **adventní procházka městem spojená s prohlídkou sušického betlému  
na náměstí**  
12:00 – 13:00 *oběd, úklid*  
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek s prvky bazální stimulace*  
Odpolední program : **tvořivá dílna-** dárkové balení vonných mýdel  
**zábavné společenské hry / pohybové hry na XBOXU**

### Pátek 2.12.

7:00 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*  
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / prvky bazální stimulace/péče o naše zvířátka  
9:30 – 10.30 **aktivity na rozvoj jemné motoriky-** navlékání korálků  
připravujeme výrobky na Perníkovou výstavu na radnici  
10:30 – 12:30 **vaříme si oběd:** hrachová kaše a volské oko / *příprava stolování -oběd*  
*Aktivity vedoucí k naplnění cílů klientů (podle individuálního plánu)*

**Změna programu vyhrazena podle počasí, dále může být program měněn vlivem silného  
rozrušení klientů, kdy je potřeba vyhodnotit situaci a případně zvolit alternativní činnost**  
*Pitný režim klientů je zajišťován po celou dobu poskytované služby.*