

PROGRAM AKTIVIZACE A VAŘENÍ

PROSINEC 2022

Program aktivizace si pro vás připravily
Lucie Koubová a Markéta Řezanková

Provoz v aktivizační místnosti v uvedené dny: **středa 8:30-10:30**
čtvrtek 8:30 – 11:30

→ *čtvrtek* 1.12. Pečení vánočního cukroví



→ *dýňová polévka*

→ *středa* 7.12. Zdobení perníčků

→ *čtvrtek* 8.12. Nepečené cukroví



→ *slepování a zdobení cukroví*

→ *úterý* **13.12. Příprava občerstvení – od 9:00**

→ *středa* 14.12. Výroba svícňů, pečení pro děti

→ *čtvrtek* 15.12. Tvoření s dětmi z MŠ Tylova



→ *Horké jablko*

→ *středa* 21.12. Zimní věněčky z odlič. tamponů

→ *čtvrtek* 22.12. Posezení s koledami



→ *Houbový kuba*

→ *středa* 28.12. Aktivizace zrušena

čtvrtek 29.12. Aktivizace zrušena

KDE: Dům s pečovatelskou službou, Pod Svatoborem 56,
2. patro, Aktivizační místnost

Program je určen pro seniory a osoby se zdravotním postižením
ze sušického regionu

Účast je bezplatná

