

V rámci jednotlivých aktivit bude pořizována fotodokumentace

TÝDENNÍ PROGRAM

Od 3.10. – 7.10. 2022



Pondělí 3.10.

7:00– 8:30 příchod přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / péče o naše zvířátka
9:00 – 9:30 **raníček** / cvičení na židlích s jednoduchými prvky jógy
komunikační kroužek- téma – **podzimní pranostiky**
počítačový kroužek – vytváříme prezentaci z našich akcí
paměťové společenské hry – kvízy - hádanky
9:30 – 11:00
12:00- 13:00 oběd - úklid
13:00 – 13:30 odpolední odpočinek za doprovodu relaxační hudby
Odpolední program: **zábavné pohybové hry na XBOXU /stavebnice Merkur**
procházka do přírody / jízda na motomeđu

Úterý 4.10.

7:00 – 8:30 příchod přivítání se s klienty – *pomoc s čaje, kávy, svačiny*
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / péče o naše zvířátka
9:00 – 9:30 **raníček** / malá rozcvička se znakovou řečí
9:30 – 11:30 **pracovní dílny** – práce na nové králíkárně
tvořivá dílna - dekorace z přírodnin
12:00 – 13:00 oběd , úklid
13:00 – 13:30 odpolední odpočinek za doprovodu předčítání českých pověstí
Odpolední program: **sportovní aktivity na hřišti před Klíčkem**



Středa 5.10.

7:00 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / péče o naše zvířátka
9:00 – 9:30 **raníček** / *cvičení s overbaly*
9:30 – 11:00 **studentská středa**- edukační trivium (nácvik čtení, psaní, počítání)
taneční terapie
12:00 – 13:00 oběd - úklid
13:00 – 13:30 polední klid bez filmu a hudby / aromaterapie
Odpolední program: **fotbálek na hřišti - petang**
návštěva knihovny – povídání o nových knihách

Čtvrtek 6.10.

7:00 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / péče o naše zvířátka
9:00 – 9:30 **raníček** / malá rozcvička protažení celého těla
9:30 – 11:30 **práce na zahradě – úklid letniček**
zazimování zahrady
12:00 – 13:00 oběd, úklid
13:00 – 13:30 odpolední odpočinek za doprovodu sledování přírodovědného filmu
Odpolední program: **procházka městem zakončená v cukrárně/ nákup potravin na páteční oběd**



Pátek 7.9.

7:00 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / péče o naše zvířátka
9:30 – 10:30 **pexeso** a další aktivity sloužící k tréninku paměti
10:30 – 12:00 **vaříme si oběd** – polévka rajská, palačinky s domácím džemem a šlehačkou
12:00 – 13:00 oběd / úklid
procházka

Změna programu vyhrazena podle počasí , dále může být program měněn vlivem silného rozrušení klientů, kdy je potřeba vyhodnotit situaci a případně zvolit alternativní činnost.
Pitný režim klientů je zajišťován po celou dobu poskytované služby