

# PROGRAM AKTIVIZACE A VAŘENÍ

## ŘÍJEN 2022


Program aktivizace si pro vás připravila Markéta Řezanková  
Provoz v aktivizační místnosti v uvedené dny: středa **8:30-10:30**  
čtvrtek **8:30 – 11:30**

→ *středa* 5.10. Loupání ořechů

→ *čtvrtek* 6.10. **Aktivizace zrušena!**


→ *středa* 12.10. Pečení hnětynek

→ *čtvrtek* 13.10. Hnětynky

 → *Zdobení hnětynek*

→ *středa* 19.10. Podzimní procházka/listy z papíru

→ *čtvrtek* 20.10. Papírová výzdoba

 → *Bramboračka s houbami*

→ *středa* 26.10. Práce s přírodninami

→ *čtvrtek* 27.10. Dušičkové vazby

 → *Sloní žrádlo*



KDE: Dům s pečovatelskou službou, Pod Svatoborem 56,  
2. patro, Aktivizační místnost

Program je určen pro seniory a osoby se zdravotním postižením  
ze sušického regionu

**Účast je bezplatná**

