

PROGRAM AKTIVIZACE A VAŘENÍ

ZÁŘÍ 2022

Program aktivizace si pro vás připravila P. Ježková, M. Řezanková

Provoz v aktivizační místnosti v uvedené dny: středa **8:30-10:30**

čtvrtek **8:30 – 11:30**

- *čtvrtek* 1.9. Vyšívání srdíček
 → *rychlé pouťové koláčky*
- *středa* 7.9. Tvoření ze šišek
- *čtvrtek* 8.9. Výroba soviček ze šišek
 → *mléčný koktejl*
- *středa* 14.9. Procházka–dle počasí
- *čtvrtek* 15.9. Podzimní dekorace
 → *dýňová polévka*
- *středa* 21.9. Podzimní tvoření
- čtvrtek 22.9. Výroba výzdoby na nástěnky
 → *cuketový perník*
- *středa* 28.9. Výzdoba nástěnek
- *čtvrtek* 29.9. Výlet



KDE: Dům s pečovatelskou službou, Pod Svatoborem 56,
2. patro, Aktivizační místnost

Program je určen pro seniory a osoby se zdravotním postižením
ze sušického regionu

Účast je bezplatná

