

V rámci jednotlivých aktivit bude pořizována fotodokumentace

## **TÝDENNÍ PROGRAM Od 12.9. – 16.9. 2022**

### **Pondělí 12.9.**

7:00– 8:30 příchod přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny  
8.30 – 9.00 nácvik ranní hygieny / jízda na motomedu/ **fotobiomodulační terapie**  
9:00 – 9:30 raniček / malá rozcvička protažení celého těla  
9:30 – 10:00 ranní péče o naše zvířátka  
10:00 – 10:45 **komunikační kroužek : vzpomínkové povídání o pobytu, prohlížení pořízených fotografií,**  
10:45- 11:30 **procházka před obědem , zooterapie v naší zahradě**  
12:00 – 13:00 oběd - úklid  
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek za doprovodu aromaterapie*

Odpolední program: **pracovní rehabilitace (příprava materiálů), společenské hry**

### **Úterý 13.9.**

7:00 – 8:30 příchod přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*  
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / **fotobiomodulační terapie**  
9 :00 – 9:30 raniček / malá rozcvička protažení celého těla/ ranní péče o zvířátka  
9:30 – 11:30 **procházka na Santos – fotografický kroužek**  
12:00- 13:00 oběd - úklid  
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek za doprovodu relaxační hudby a aromaterapie*

Odpolední program : **zahradní terapie, pexeso, pohybové hry na xbox,**

### **Středa 14.9.**

7:30 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*  
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / jízda na motomedu/ **fotobiomodulační terapie**  
9:00 – 9:30 raniček / malá rozcvička spojená s hudebními nástroji  
9:30 – 10:00 ranní péče o naše zvířátka  
10:00 – 10:45 **studentská středa – opakování čtení, psaní, počítání, orientace v mapě**  
**cvičení krátkodobé paměti a jemné motoriky hrou**  
10:45 – 11:30 **zooterapie – rehabilitační metoda s podporou a pomocí našich zvířátek**  
12:00 – 13:00 oběd - úklid  
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek za doprovodu čtené povídky Velká policejní pohádka*

Odpolední program : **zahradní terapie v naší zahradě, petang, ping -pong**

### **Čtvrtek 15.9.**

7:30 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny  
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / **fotobiomodulační terapie**  
9:00 – 9:30 raniček, malá rozcvička s míči  
9:30- 10:00 ranní péče o naše zvířátka  
10:00– 12:00 **pojede do lesa na houby**  
12:30 – 13:30 oběd, úklid  
13:30 – 14:00 *odpolední odpočinek za doprovodu uklidňujícího bubnu tang drum*

Odpolední program: **společenské hry / zpracovávání hub ( pokud nějaké najdeme)**

### **Pátek 16.9.**

7:30 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*  
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / ranní péče o naše zvířátka  
9:00 – 9:30 raniček, krátké protažení celého těla/ **fotobiomodulační terapie**  
9:30 – 10.00 **práce s internetem (vyhledávání a přepisování receptu)**  
10:30 – 12:30 **vaříme si oběd: bramboračku s houbami a domácím chlebem**

*Aktivity vedoucí k naplnění cílů klientů (podle individuálního plánu)*



**Změna programu vyhrazena podle počasí, dále může být program měněn vlivem silného rozrušení klientů, kdy je potřeba vyhodnotit situaci a případně zvolit alternativní činnost.**

*Pitný režim klientů je zajišťován po celou dobu poskytované služby.*