

V rámci jednotlivých aktivit bude pořizována fotodokumentace

TYDENNÍ PROGRAM od 6.6. – 10.6. 2022



Pondělí 6.6.

7:00 – 8:30 příchod přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / jízda na motomeđu
9:00 – 9:30 raniček / cvičení na míčích/ **fotobiomodulační terapie**
9:30- 10:00 ranní péče o naše zvířátka
10:00- 11:30 **přírodovědné okénko** – život v řece Otavě
kroužek kuchařinky – pudink v hrníčku
12:00- 13:00 oběd- úklid
13:00- 13:30 odpolední odpočinek / aromaterapie
Odpolední program: **ochutnání pudingu/míčové hry venku, malujeme křídou**

Úterý 7.6.

7:00 – 8:30 příchod přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / jízda na motomeđu
9:00 – 9:30 raniček / cvičení na míčích/ **fotobiomodulační terapie**
9:30- 10:00 ranní péče o naše zvířátka
10:00- 11:30 **oslava Ivanky narozenin**
12:00- 13:00 oběd- úklid
13:00- 13:30 odpolední odpočinek / aromaterapie
Odpolední program: **společenské hry, muzicírování**

Středa 8.6.

7:30 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / **fotobiomodulační terapie**
9:00 – 9:30 raniček / protahování pomocí žebřin/ cvičení s činkami
9:30 – 10:00 ranní péče o naše zvířátka
10:00 – 11:30 **oslava Fandovo narozenin**
12:00 – 13:00 oběd - úklid
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek za doprovodu audioknihy „Báječní léta pod psa“*
Odpolední program: **sběr lučních květin, procházka v okolí Klíčku**

Čtvrtek 9.6.

7:30 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / jízda na motomeđu/ **fotobiomodulační terapie**
9:00 – 9:30 raniček, malá rozcvička s gymnastickými míči
9:30- 10:00 ranní péče o naše zvířátka
10:00– 11:30 **cestopisný dokument – „ Cesta kolem Světa“**
kroužek „Jsem krásná“ – povídání o pravidelné péči o pleť a vlasy
12:00 – 13:00 *oběd, úklid*
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek za doprovodu relaxační hudby*
Odpolední program : **zmrzlinové odpoledne na terase Klíčku**

Pátek 10.6.

7:30 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*
8:30 - 9:30 raniček, ranní péče o naše zvířátka, protahování celého těla
9:30 – 12:00 **dopolední procházka, malování v přírodě**
aktivity vedoucí k naplnění cílů klientů (podle individuálního plánu)

*Změna programu vyhrazena podle počasí, dále může být program měněn vlivem silného rozrušení klientů, kdy je potřeba vyhodnotit situaci a případně zvolit alternativní činnost.
Pitný režim klientů je zajišťován po celou dobu poskytované služby.*