

V rámci jednotlivých aktivit bude pořizována fotodokumentace

TÝDENNÍ PROGRAM od 30.5. – 3.6. 2022



Pondělí 30.5.

7:00– 8:30 příchod přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny
8.30 – 9.00 nácvik ranní hygieny / jízda na motomedu/ fotobiomodulační terapie
9:00 – 9:30 raníček
9:30 – 10:00 ranní péče o naše zvířátka
10:00 – 11:00 **komunikační kroužek** – bezpečnost při pohybu venku (praktické ukázky)
11:00 – 11:30 **pracovní rehabilitace** – péče o zahradu, příprava na stavbu plotu
12:00 – 13:00 oběd - úklid
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek za doprovodu relaxační hudby*
Odpolední program: **pohybové hry na Xboxu/ ping-pong/ antistresové omalovánky**
aktivity vedoucí k naplnění cílů klientů (podle individuálního plánu)

Úterý 31.5.

7:00 – 8:30 příchod přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / péče o naše zvířátka/ fotobiomodulační terapie
9:00 – 9:30 raníček/ relaxační cvičení na židlích s prvky jógy/jízda na motomedu
9:30 – 11:30 **procházka k řece – pohoda u Otavy**
12:00 – 13:00 oběd - úklid
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek za doprovodu audioknihy „O dvanácti měsíčkách“*
Odpolední program: **člověče, nezlob se/ karetní hra – PRŠÍ/ cvičení krátkodobé paměti**
1.

Středa 1.6.

7:30 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / **fotobiomodulační terapie**
9:00 – 9:30 raníček / protahování pomocí žebřin / cvičení s činkami
9:30 – 12:00 **prožijeme celý den v přírodě-oslavíme Den Děti (i když už jsme velký)**
12:00 – 13:00 oběd - úklid
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek za doprovodu aromaterapie*
Odpolední program: **filmotéka na přání klientů**

Čtvrtek 2.6.

7:30 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / jízda na motomedu/ **fotobiomodulační terapie**
9:00 – 9:30 raníček, malá rozcvička s gymnastickými míči
9:30- 10:00 ranní péče o naše zvířátka
10:00– 11:30 **oslava Bédřovo narozenin spojená s diskotékou a karaoke**
12:00 – 13:00 oběd, úklid
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek za doprovodu relaxační hudby*
Odpolední program : **turnaj ve hře – jméno, město, rostlina, zvíře, věc**
společenské hry

Pátek 3.6

7:30 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny/ fotobiomodulační terapie/ protažení těla u ripstolí
9:00 – 10:30 **péče o naše zvířátka v naší zahradě/ péče o zahrádku**
10:30 – 12:00 **vaříme si oběd:** pečené kuře s bramborovou kaší
12:00 - 13:00 oběd - úklid

*Změna programu vyhrazena podle počasí, dále může být program měněn vlivem silného rozrušení klientů, kdy je potřeba vyhodnotit situaci a případně zvolit alternativní činnost.
Pitný režim klientů je zajišťován po celou dobu poskytované služby.*