

V rámci jednotlivých aktivit bude pořizována fotodokumentace
TÝDENNÍ PROGRAM od 16.5. – 20.5. 2022



Pondělí 16.5.

7:00– 8:30 příchod přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny
8.30 – 9.00 nácvik ranní hygieny / jízda na motomeđu/ fotobiomodulační terapie
9:00 – 9:30 raniček / protažení celého těla/ jóga prstů
9:30 – 10:00 ranní péče o naše zvířátka
10:00 – 11:00 **komunikační kroužek** – jarní příroda, poznávání rostlin v naší zahrádce
11:00 – 11:30 **pracovní rehabilitace** - úklid našich výrobků, úklid dílen
12:00 – 13:00 oběd - úklid
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek za doprovodu zvuků přírody*
Odpolední program: **venkovní aktivity/ping – pong/ karetní hra - PRŠÍ**
aktivity vedoucí k naplnění cílů klientů (podle individuálního plánu)

Úterý 17.5.

7:00 – 8:30 příchod přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / péče o naše zvířátka

9:30 – 14:30

**Celodenní turistická procházka do přírody
s piknikem v trávě**

(v tento den budou odhlášeny obědy z DPS)

Středa 18.5.

7:30 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / **fotobiomodulační terapie**
9:00 – 9:30 raniček / protahování pomocí žebřin / cvičení s činkami
9:30 - 11:30 **trénujeme slovní zásobu** – hra na Jméno, město / slovní fotbal
tvořivé dílny – výroba svíček, vonných mýdel a broušení domečků
12:00 – 13:00 oběd - úklid
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek za doprovodu aromatherapie*
Odpolední program: **péče o naše květiny a rostliny/ malování křídou/ hry na Xboxu**

Čtvrtek 19.5.

7:30 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / jízda na motomeđu/ **fotobiomodulační terapie**
9:00 – 9:30 raniček, malá rozcvička s gymnastickými míči
9:30- 10:00 ranní péče o naše zvířátka
10:00– 11:30 **běžné domácí práce** (udržování pořádku v e společných prostorách)
zooterapie – rehabilitační metoda s podporou pomocí našich zvířátek
12:00 – 13:00 oběd, úklid
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek za doprovodu relaxační hudby*
Odpolední program : **návštěva profesionální posilovny v Sušici**
(tentokrát to vyjde 😊)



Pátek 20.5

7:30 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny/ fotobiomodulační terapie/ protažení těla u ripstolí
9:00 – 10:30 **trénink paměti pomocí jednoduchých her, malování na sklo**
10:30 – 12:00 **vaříme si oběd:** smažené rybí filé s bramborovou kaší a mrkvový salát
12:00 - 13:00 oběd - úklid

*Změna programu vyhrazena podle počasí, dále může být program měněn vlivem silného rozrušení klientů, kdy je potřeba vyhodnotit situaci a případně zvolit alternativní činnost.
Pitný režim klientů je zajišťován po celou dobu poskytované služby.*