

V rámci jednotlivých aktivit bude pořizována fotodokumentace

## TÝDENNÍ PROGRAM od 2.5. – 6.5. 2022



### Pondělí 2.5.

7:00 – 8:30 příchod přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny  
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / jízda na motomeđu/ fotobiomodulační terapie  
9:00 – 9:30 raniček /hlava ,ramena, kolena,palce – hudební a taneční hry na terase  
9:30 – 11:30 **komunikační kroužek**–téma – **partnerství – květen lásky čas**  
**nácvik na vystoupení na akci - Den pro rodinu**  
12:00 – 13:00 oběd - úklid  
13:00 – 13:30 odpolední odpočinek za doprovodu relaxační hudby/ bazální stimulace  
Odpolední program: **pečujeme o naši zahrádku**  
**zahrajeme si fotbálek na našem hřišti / pečujeme o naše zvířátka**

### Úterý 3.5.

7:00 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny  
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny/ jízda na motomeđu  
9:00 – 9:30 raniček / relaxační cvičení na židlích s jednoduchými prvky jógy  
9:30 – 11:00 **pracovní dílny** - broušení laviček, **keramická dílna** – výroba dárků maminky  
**kroužek Kuchařinky** – upečeme si bábovku a muffinky  
12:00 – 12:30 oběd - úklid  
13:00 – 13:30 polední klid bez filmu a hudby / aromaterapie  
Odpolední program: **vědomostní hry na počítači / zábavné pohybové hry na XBOXU**  
**ochutnávka bábovky s kávičkou**

### Středa 4.5.

7:00 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny  
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / fotobiomodulační terapie  
9:00 – 9:30 raniček / relaxační cvičení na židlích s jednoduchými prvky jógy  
9:30 – 11:00 **léčivá muzikoterapie - taneční**  
11:30 – 12:00 oběd - úklid  
13:00 – 13:30 polední klid bez filmu a hudby / aromaterapie  
Odpolední program: **keramická dílna** – dokončení dárku pro maminky  
**zooterapie v naší zahradě – poznávání bylinek**

### Čtvrtek 5.5.

7:00 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny  
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / péče o zvířátka  
9:00 – 9:30 raniček, malá rozcvička – *cvičení s míči*  
9:30 – 11:30 **běžné domácí práce (udržování pořádku v osobních věcech i ve společných prostorách)**  
**TURNAJ V PING PONG kluci X holky**  
12:00 – 13:00 oběd, úklid  
13:00 – 13:30 odpolední odpočinek za doprovodu předčítání –Šumavské povídky  
Odpolední program: **arteterapie na terase-** malujeme jarní kytičky



### **naše oblíbené společenské hry na terase**

### Pátek 6.5.

7:00 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny  
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / jízda na motomeđu/ fotobiomodulační terapie  
9:00 – 10:30 **hlavolamová hra – zámecké schody**  
10:30 – 12:00 **vaříme si oběd**– lasagne s mletým masem a okurkovým salátem  
aktivity vedoucí k naplnění cílů klientů (podle individuálního plánu)

*Změna programu vyhrazena podle počasí, dále může být program měněn vlivem silného rozrušení klientů, kdy je potřeba vyhodnotit situaci a případně zvolit alternativní činnost.  
Pitný režim klientů je zajišťován po celou dobu poskytované služby.*