

V rámci jednotlivých aktivit bude pořizována fotodokumentace

TÝDENNÍ PROGRAM od 7.3 – 11.3. 2022



Pondělí 7.3.

7:00– 8:30 příchod přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / jízda na motomeđu
9:00 – 9:30 raniček / malá rozcvička protažení celého těla
9:30 – 10:00 ranní péče o naše zvířátka
10:00 – 11:30 **komunikační kroužek:** Pozorujeme probouzející se přírodu (fotografování)
pracovní rehabilitace: pokračování ve stavbě domku pro kocoury
12:00 – 13:00 oběd - úklid
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek za doprovodu zvuků přírody*
Odpolední program: **odpolední péče o zvířátka, fotobiomodulační terapie, společenské hry**

Úterý 8.3.

7:00 – 8:30 příchod přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / jízda na motomeđu
9:00 – 9:30 raniček / relaxační cvičení na židlích/ jóga prstů
9:30- 10:00 ranní péče o naše zvířátka, příprava slavnostní tabule
10:00- 11:30 **MARCELKY OSLAVA NAROZENIN**
12:00- 13:00 oběd - úklid
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek za doprovodu uklidňující ho bubnu tankdrum*
Odpolední program : **úklid na terasách Klíčku, výsev velikonočního osiva**

Středa 9.3.

7:30 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / **fotobiomodulační terapie**
9:00 – 9:30 raniček / malá rozcvička protažení celého těla
9:30 – 10:00 ranní péče o naše zvířátka
10:00 – 11:00 **kroužek „Jsem Krásná“** – úprava vlasů a lakování nehtů
pracovní rehabilitace – glazurování květináčků, oprava zahradní lavice
11:00 - 11:30 **zooterapie** – rehabilitační metoda s podporou a pomocí našich zvířátek
12:00 – 13:00 oběd - úklid
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek za doprovodu relaxační hudby a aromaterapie*
Odpolední program: **Procházka v okolí Klíčku, vytváření jarních dekorací**

Čtvrtek 10.3.

7:30 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / jízda na motomeđu/ **fotobiomodulační terapie**
9:00 – 9:30 raniček, malá rozcvička s gymnastickými míči
9:30- 10:00 ranní péče o naše zvířátka
10:00– 10:45 **běžné domácí práce** (udržování pořádku)
10:45 -11:30 **kuchařinky: upečeme si perník k odpolední kávičce/ nákup potravin**
12:00 – 13:00 *oběd, úklid*
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek za doprovodu audioknihy Deník malého poseroutky*
Odpolední program : **kávička na terase Klíčku, ochutnávka perníku**

Pátek 11.3.

7:30 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny
8:30 – 9:00 ranní péče o naše zvířátka
9:00 – 10:00 **Péče o pokojové rostliny**
10:00 – 12:30 **vaříme si oběd:** Upečeme si domácí šunkovou pizzu se sýrem
Aktivity vedoucí k naplnění cílů klientů (podle individuálního plánu)

Změna programu vyhrazena podle počasí, dále může být program měněn vlivem silného rozrušení klientů, kdy je potřeba vyhodnotit situaci a případně zvolit alternativní činnost.

Pitný režim klientů je zajišťován po celou dobu poskytované služby.