

V rámci jednotlivých aktivit bude pořizována fotodokumentace

TÝDENNÍ PROGRAM Od 31.1. – 4.2. 2022

Pondělí 31.1.

7:00– 8:30 příchod přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / jízda na motomeđu/
9:00 – 9:30 raniček / malá rozcvička protažení celého těla
9:30 – 10:00 ranní péče o naše zvířátka
10:00 – 10:45 **počítačový kroužek** – vypalování prezentace „Klíček 2021“ na CD
Hra na obchod – počítání v praxi
10:45- 11:30 **procházka před obědem**
12:00 – 13:00 oběd - úklid
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek za doprovodu relaxační hudby a aromaterapie*
Odpolední program: **pracovní rehabilitace (příprava materiálů), aktivity dle přání klienta**

Úterý 1.2.

7:00 – 8:30 příchod přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / jízda na motomeđu
9:00 – 9:30 raniček / relaxační cvičení na židlích/ jóga prstů
9:30- 10:00 ranní péče o naše zvířátka
10:00- 11:45 **Návštěva kina – shlédneme film „Velký červený pes Clifford“**
12:00- 13:00 oběd - úklid
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek za doprovodu čtené pohádky „Zázračné Jablíčko“*
Odpolední program : **společenské hry, navlíkání korálků, antistresové omalovánky**

Středa 2.2.

7:30 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / jízda na motomeđu
9:00 – 9:30 raniček / malá rozcvička spojená s hudebními nástroji
9:30 – 10:00 ranní péče o naše zvířátka
10:00 – 10:45 **přírodovědné okénko** – Přezimování zvířat
Dřevařská dílna – výroba domečků
10:45 – 11:30 **zooterapie** – rehabilitační metoda s podporou a pomocí našich zvířátek
12:00 – 13:00 oběd - úklid
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek za doprovodu relaxační hudby a aromaterapie*
Odpolední program : **výtvarná dílna – glazurování květináčků, procházka v okolí Klíčku**

Čtvrtek 3.2.

7:30 – 8:30 *příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*
8:30 – 9:00 *nácvik ranní hygieny / jízda na motomeđu*
9:00 – 9:30 *raniček, malá rozcvička s míči*
9:30- 10:00 *ranní péče o naše zvířátka*
10:00– 10:45 **běžné domácí práce** (udržování pořádku v osobních věcech i ve spol.prostorách
10:45 -11:30 **pohybové hry na Xboxu, dokončování výrobků, procházka před obědem**
12:00 – 13:00 *oběd, úklid*
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek za doprovodu uklidňujícího bubnu tankdrum*
Odpolední program : **procvičování krátkodobé paměti, AZ kvíz, Millionář**

Pátek 4.2.

7:30 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny
9:00 – 9:30 raniček, krátké protažení celého těla, cvičení s činkami
9:30 – 10:00 ranní péče o naše zvířátka
10:30 – 12:30 **vaříme si oběd:** sekaná s bramborem, rajská polévka
Aktivity vedoucí k naplnění cílů klientů (podle individuálního plánu)



*Změna programu vyhrazena podle počasí, dále může být program měněn vlivem silného rozrušení klientů, kdy je potřeba vyhodnotit situaci a případně zvolit alternativní činnost.
Pitný režim klientů je zajišťován po celou dobu poskytované služby.*