

V rámci jednotlivých aktivit bude pořizována fotodokumentace

## **TÝDENNÍ PROGRAM od 17.1. – 21.1. 2022**

### Pondělí 17.1.

7:00– 8:30 příchod přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny  
8.30 – 9.00 nácvik ranní hygieny / jízda na motomeđu/  
9:00 – 9:30 raniček / malá rozcvička protažení celého těla  
9:30 – 10:00 ranní péče o naše zvířátka  
10:00 – 10:45 **počítačový kroužek** – výběr a ukládání pořízených fotek do PC  
**kuchařinky** – upečeme domácí chléb, hledání nových receptů  
10:45- 11:30 **procházka před obědem**  
12:00 – 13:00 oběd - úklid  
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek za doprovodu relaxační hudby a aromaterapie*  
Odpolední program: **odpolední péče o zvířátka, pracovní rehabilitace (příprava materiálů),  
pohybové hry na Xboxu, antistresové omalovánky**

### Úterý 18.1.

7:00 – 8:30 příchod přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny  
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / jízda na motomeđu  
9 :00 – 9:30 raniček / relaxační cvičení na židlích/ jóga prstů  
9:30- 10:00 ranní péče o naše zvířátka  
10:00- 11:00 **pracovní rehabilitace: dřevařská dílna** – řezání desek pro výrobu věnců  
**výtvarná dílna** – malujeme na dřevo - kostel  
12:00- 13:00 oběd - úklid  
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek za doprovodu čtené pohádky „Zázračné Jablíčko“*  
Odpolední program : **společenské hry, pracovní rehabilitace (dokončování výrobků),**

### Středa 19.1.

7:30 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny  
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / jízda na motomeđu  
9:00 – 9:30 raniček / malá rozcvička spojená s hudebními nástroji  
9:30 – 10:00 ranní péče o naše zvířátka  
10:00 – 10:45 **přírodovědné okénko** – Kdo žije a co roste v lese?  
**ekologické okénko** – Co do lesa nepatří?  
10:45 – 11:30 **zooterapie** – rehabilitační metoda s podporou a pomocí našich zvířátek  
12:00 – 13:00 oběd - úklid  
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek za doprovodu relaxační hudby a aromaterapie*  
Odpolední program : **pracovní rehabilitace, muzicírování, procházka v okolí Klíčku**

### Čtvrtek 20.1.

7:30 – 8:30 *příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*  
8:30 – 9:00 *nácvik ranní hygieny / jízda na motomeđu*  
9:00 – 9:30 *raniček, malá rozcvička s míči*  
9:30- 10:00 *ranní péče o naše zvířátka*  
10:00– 10:45 **běžné domácí práce** (udržování pořádku )  
10:45 -11:30 **taneční terapie, muzikoterapie, pohybové hry na Xboxu/ procházka**  
12:00 – 13:00 *oběd, úklid*  
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek za doprovodu uklidňujícího bubnu tankdrum*  
Odpolední program : **zábavný videostop, odpolední péče o naše zvířátka, stolní hry**

### Pátek 21.1.

7:30 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny  
8:30 – 9:30 nácvik ranní hygieny / raniček  
9:30 – 10.00 ranní péče o naše zvířátka  
10:30 – 12:30 **vaříme si oběd:** bramboráky s uzeným masem, rajská polévka  
*Aktivity vedoucí k naplnění cílů klientů (podle individuálního plánu)*

*Změna programu vyhrazena podle počasí, dále může být program měněn vlivem silného rozrušení klientů, kdy je potřeba vyhodnotit situaci a případně zvolit alternativní činnost.  
Pitný režim klientů je zajišťován po celou dobu poskytované služby.*