

V rámci jednotlivých aktivit bude pořizována fotodokumentace

TÝDENNÍ PROGRAM

Od 6.12. – 10.12. 2021



Pondělí 6.12.

7:00– 8:30 příchod přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny
8.30 – 9.00 nácvik ranní hygieny / péče o naše zvířátka/
9:00 – 9:30 raníček / malá rozcvička protažení celého těla / jízda na motomedu
9:30 – 11:30 **adventní tvořivé dílny** :tvoření svícňů z jablíček
stroměčků a ozdob z papíru
12:00 – 13:00 oběd - úklid
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek za doprovodu relaxační hudby*
Odpolední program: **adventní procházka městem**

Úterý 7.12.

7:00 – 8:30 příchod přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / péče o naše zvířátka
9 :00 – 9:30 raníček / relaxační cvičení na židlích/ jízda na motomedu
9:30- 11:30 **MIKULAŠSKÝ BOWLING TURNAJ - KLUCI X HOLKY**
možná přijde i Mikuláš
12:00- 13:00 oběd - úklid
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek / aromaterapie*
Odpolední program :**hudební okénko**- zpíváme vánoční koledy a hra hudební nástroje
čajový dýchánek

Středa 8.12.

7:30 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / péče o naše zvířátka
9:00 – 9:30 raníček / malá rozcvička spojená s hudebními nástroji
9:30 – 11:30 **keramická dílna** – dárečky k vánocům
12:00 – 13:00 oběd - úklid
13:00 – 13:30 *odpolední klid bez filmu a hudby / aromaterapie*
Odpolední program : **zimní procházka**
zábavné společenské hry

Čtvrtek 9.12.

7:30 – 8:30 *příchod a přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*
8:30 – 9:00 *nácvik ranní hygieny / péče o naše zvířátka*
9:00 – 9:30 *raníček, malá rozcvička s míči*
9:30 – 11:30 **tvořivá dílna** . vyrábíme lojové koule pro ptáčky
12:00 – 13:00 *oběd, úklid*
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek s prvky bazální stimulace*
Odpolední program : **aktivita dle přání klienta**
filmotéka : vánoční pohádka GRINCH



Pátek 10.12.

7:30 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty – *pomoc s přípravou čaje, kávy, svačiny*
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / prvky bazální stimulace/péče o naše zvířátka
9:30 – 10.30 **nákup potravin**
10:30 – 12:30 **vaříme si oběd:** smažené filé s bylinkami a bramborovou kaší
Aktivity vedoucí k naplnění cílů klientů (podle individuálního plánu)

Změna programu vyhrazena podle počasí, dále může být program měněn vlivem silného rozrušení klientů, kdy je potřeba vyhodnotit situaci a případně zvolit alternativní činnost.

Pitný režim klientů je zajišťován po celou dobu poskytované služby.