

V rámci jednotlivých aktivit bude pořizována dokumentace

## TÝDENNÍ PROGRAM

Od 30.8. - 3.9 2021



### Pondělí 30.8.

7:00– 8:30 příchod přivítání se s klienty – pomoc s přípravou čaje  
8.30 – 9.00 nácvik ranní hygieny / péče o naše zvířátka  
9:00 – 9:30 raniček / malá rozcvička protažení celého těla v přírodě  
9:30 – 11:30 **jedeme na houby – 1. skupinka**  
**zábavné hry v zahradě – 2.skupinka**  
12:00 – 13:00 oběd - úklid  
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek za doprovodu relaxační hudby*  
Odpolední program: **čištění a krájení hub na sušení** ( pokud nějaké najdeme)

### Úterý 31.8.

7:00 – 8:30 příchod přivítání se s klienty –  *pomoc s přípravou čaje,kávy,svačiny*  
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / péče o naše zvířátka  
9 :00 – 9:30 raniček / dechová cvičení  
9:30 – 11:30 **ROZLOUČENÍ S PRÁZDNINAMI - DISKOTÉKA**  
**TANEČNÍ HRY , ZÁBAVNÉ SOUTĚŽE**  
12:00- 13:00 oběd - úklid  
13:00 – 13:30 *odpolední odpočinek za doprovodu čtené pohádky*  
Odpolední program : **zooterapie s našimi zvířátky v zahradě**  
**pink pong a ruské kuželky na terase**

### Středa 1.9.

7:00 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty –  *pomoc s přípravou čaje,kávy,svačiny*  
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / péče o naše zvířátka  
9:00 – 9:30 raniček / rozcvička na hřišti hra PADÁK  
9:30 – 11:00 sběr ovoce z naší zahrádky  
**kroužek Kuchařinky** – pečeme ovocný koláč s drobenkou  
**kroužekŠikulové-** péče o naši zahradu, sekání trávy  
12:00 – 13:00 oběd - úklid  
13: 00 – 13:30 odpolední odpočinek / aromaterapie  
Odpolední program:  **stolní hry na terase, ochutnávka koláče**

### Čtvrtek 2.9.

7:00 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty –  *pomoc s přípravou čaje,kávy,svačiny*  
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / péče o naše zvířátka  
9:00 – 9:30 raniček / malá rozcvička s míči / pohybové hry na XBOXU  
9:30 – 11:00 **nákup-** návštěva obchodu potravin  
**Šikulové-** příprava materiálu na dřevěné domečky  
12:00 – 13:00 oběd - úklid  
13: 00 – 13:30 odpolední odpočinek / aromaterapie  
Odpolední program:  **filmové odpoledne-** film dle výběru klientů

### Pátek 3.9. .

7:00 – 8:30 příchod a přivítání se s klienty –  *pomoc s přípravou čaje,kávy,svačiny*  
8:30 – 9:00 nácvik ranní hygieny / péče o naše zvířátka  
9:00- 10:00 **tvořivá dílna** – vyrábíme vonná mýdla  
10:00- 12:00 **vaříme si oběd** – rajská polévka, švestkové knedlíky a tvarohem  
aktivity vedoucí k naplnění cílů klientů ( podle individuálního plánu)

*Změna programu vyhrazena podle počasí, dále může být program měněn vlivem silného rozrušení klientů,kdy je potřeba vyhodnotit situaci a případně zvolit alternativní činnost.*

*Pitný režim klientů je zajišťován po celou dobu poskytované služby.*